

Demarraje



# Guía 2019



Entrevista:  
**CARLOS VERONA**



# Tour de Francia

Todos contra un  
Ineos sin Froome.

Análisis de cada etapa  
(incluidos perfiles), la histo-  
ria y los favoritos.

**Ion Izaguirre único  
vencedor en 2016.**

# Índice:

Tour 2018.....	3
Recorrido .....	4
Entrevista: Carlos Verona .....	34
Favoritos.....	38
La crónica: Surfear en el descenso tiene premio .....	45
Los equipos .....	47



## Adrián Gil Bregón

Llega el mes de julio y con él la carrera más importante del mundo.

Llega el Tour de Francia con las ausencias de Chris Froome y Tom Dumoulin. Ambas au-

sencias, pero sobretodo la de Chris Froome, nos dejará una carrera más abierta.

Eso sí, el Team Ineos seguirá siendo el “patrón” del Tour y Thomas quiere defender el título con su segunda victoria en París.

Tras su baja en el Giro, Valverde llega muy “fino” y encabezando a una expedición española donde Landa viene motivado desde Italia y Enric Mas quiere escalar a la cumbre del ciclismo mundial.

## CUANDO THOMAS HIZO DE FROOME

Una vez más llegó el Tour de Francia a París y una vez más con el equipo Sky como principal triunfador. Eso sí, en 2018 se intercambiaron las cartas.

Tras el Giro de Italia donde Froome escribió una página para la historia del ciclismo, se plantaba en Francia con la firme intención de llevarse su quinto Tour.

Arrancaba la edición 105 de la ronda francesa con las victorias de Gaviria y Sagan en las dos primeras etapas. Una vez superada la crono por equipos, el líder sería Van Avermaet y, al campeón olímpico, le asaltaba el sueño de vencer en el velódromo de Roubaix vestido de amarillo. Pero John Degenkolb lo iba a impedir cerrando una primera semana sin sobresaltos para los hombres de la general. Aunque no para todos. Durante la etapa de Roubaix se quedó “fuera de juego” Richie Porte, víctima una vez más de su mala fortuna en Francia. Mikel Landa



Una de las caídas en el pavé.

sufrió una caída, en un tramo de asfalto, que no le llevaría a perder demasiado tiempo, pero si le mermó físicamente. Arrancaba la segunda semana del Tour y, en la segunda etapa de montaña, Geraint Thomas se llevaba la victoria en La Rosière junto al maillot amarillo. Al día siguiente tocaba rendir visita al Alpe d'Huez y el líder de la carrera iba a afianzar su liderato con una victoria de auténtico mérito. Esta jornada nos dejó una de las peores noticias; Vincenzo Nibali, el único que parecía poder plantar cara al Sky, debía abandonar el Tour debido a una caída provocada por una cámara de fotos.

A partir de este momento, en la prensa se iba a instaurar el debate sobre si el equipo Sky jugaría a la victoria de Thomas o seguiría con-



Segunda victoria de Thomas.

fiando en Froome. Lo cierto es que el equipo británico sabía muy bien lo que debía de hacer y tan solo Primož Roglič pudo “incordiar” mínimamente a Thomas.

Peter Sagan, tras mucho sufrimiento en la montaña, se llevaría una vez más el verde, Alaphilippe la montaña y Latour el mejor joven.

Podio del Tour de Francia 2018.



# Recorrido

El Tour de Francia se presenta con un recorrido que ha generado cierta polémica. Y es que tan solo hay dos luchas contra el crono y ambas son bastante cortas.

En la segunda etapa llegará esa primera lucha contra el reloj, serán 27Km donde los equipos deberán emplearse a fondo para que sus líderes no queden muy distanciados en la clasificación general. La segunda contrarreloj vendrá en la etapa número 13, también con 27Km y, en esta ocasión será de manera individual.

Perfil de los últimos kilómetros de cada etapa. Cuando el final es en alto, se cuenta brevemente la historia de dicho final.

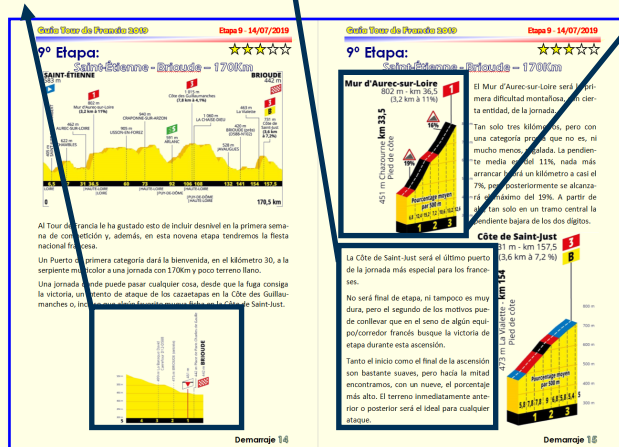
Muchos son los que han criticado los pocos kilómetros contra el crono, pero lo cierto es que unido a la altitud de la montaña en la última semana corredores como Quintana, Landa o Enric Mas podrían verse favorecidos.

Nos espera un Tour apasionante, con montaña desde la primera semana y con un recorrido bastante variado que hará las delicias de los aficionados.

Ahora toca esperar a los protagonistas que no deben defraudar en la carrera más importante del mundo.

Descripción de los puertos más importantes del Tour.

Perfil de los puertos más importantes del Tour de Francia 2019.

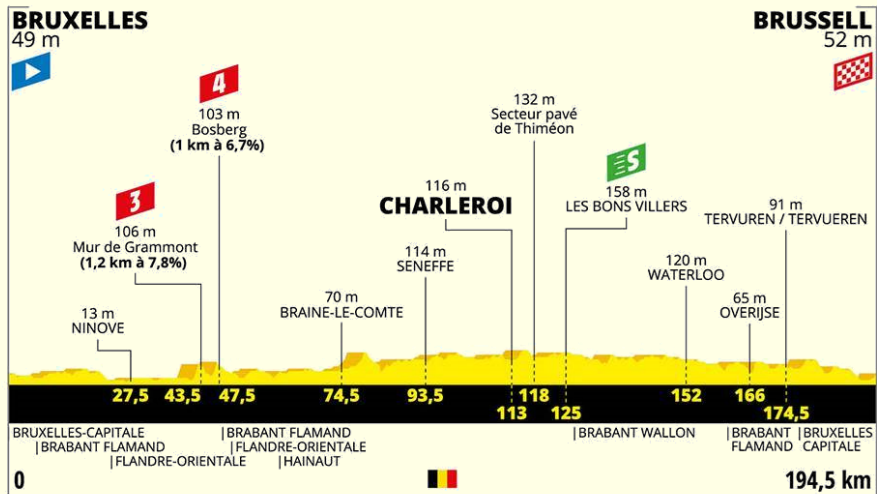




# 1º Etapa:



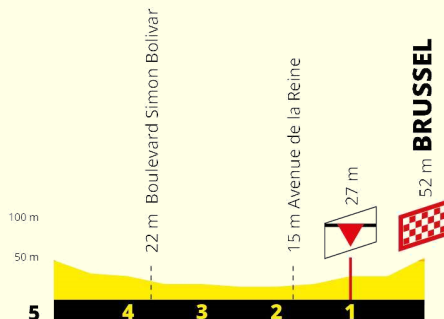
## Bruxelles - Brussel – 194Km



Por fin, el 6 de julio, arrancará el Tour de Francia 2019. Posiblemente, y sobre el papel, unos de los tours más abiertos de los últimos años.

En esta ocasión, donde se cumplen 100 del maillot amarillo, la salida será desde Bruselas, ciudad a la que también se llegará para vivir el primer sprint de la carrera. Durante la primera parte de la etapa se deberán superar muros como el Grammont o el Bosberg, iconos de las clásicas belgas de primavera.

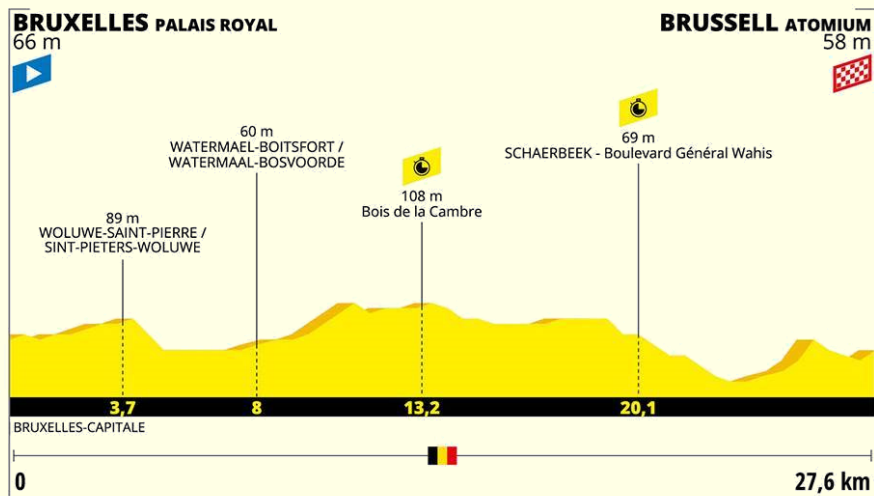
Serán casi 200Km de recorrido por el corazón de Bélgica en lo que servirá para hacer un homenaje a Eddy Merckx, uno de los corredores que por más tiempo ha vestido de amarillo.



## 2º Etapa (CRE):

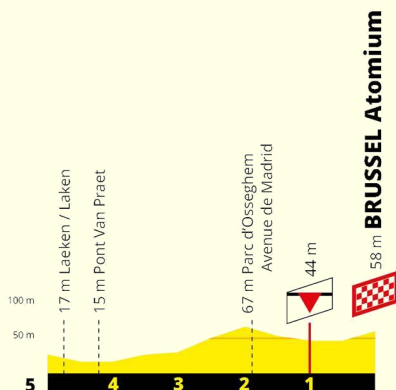


Bruxelles Palais Royal - Brussel Atomium – 27Km



Segundo día de competición y seguimos por tierras belgas con una contrarreloj por equipos. El recorrido de la crono no será totalmente llano e incluirá varios repechos, sobre todo en los últimos kilómetros, donde se podrían producir las diferencias.

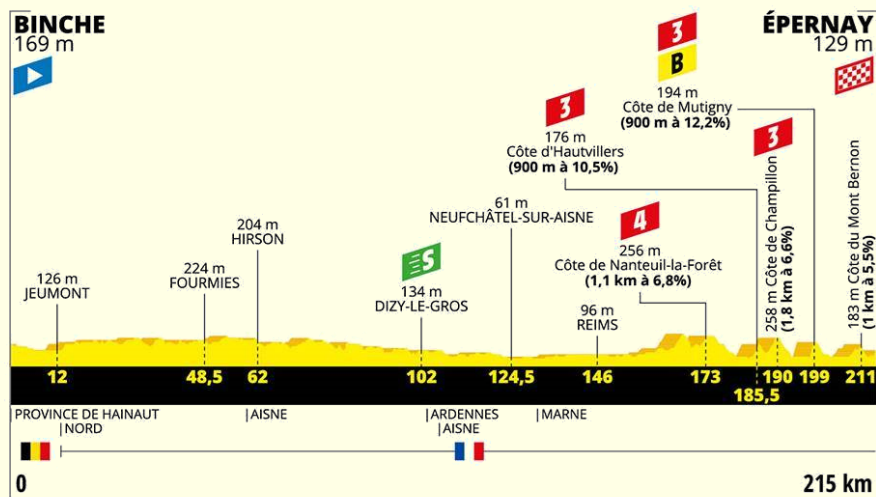
Unas diferencias que van a proporcionar una clasificación general más definida lo que proporcionara una cierta tranquilidad a los corredores de la general.



# 3º Etapa:

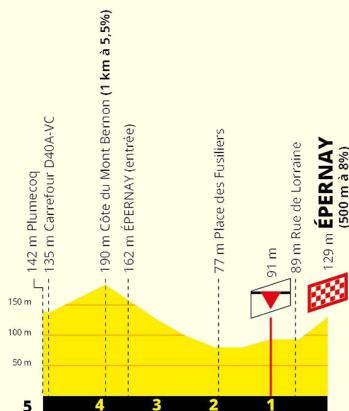


Binche - Épernay – 215Km



Volvemos a las etapas en línea y empezaremos a visitar tierras francesas. La entrada en Francia, hacía la mitad de los 215Km totales, supondrá el inicio de un terreno algo más quebrado con un cota de cuarta categoría y otras tres más de tercera.

A priori, y sobre el papel, deberíamos disfrutar de la segunda gran volata del Tour 2019, pero estos últimos kilómetros, junto con un grupo de corredores valientes, podrían romper la “tiranía” del pelotón.



# 4º Etapa:

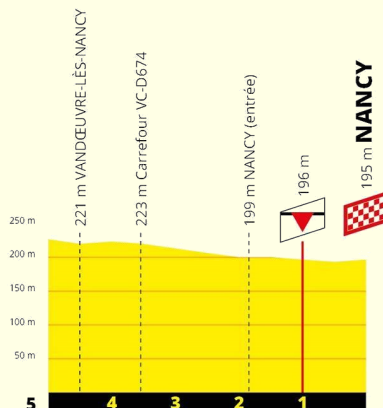


## Reims - Nancy – 213Km



Cuarta etapa del Tour de Francia 2019 con 213Km de recorrido prácticamente llano. Dos únicas dificultades montañosas de cuarta categoría y en la segunda se podría romper el sprint ya que se corona a falta de 15Km para el final.

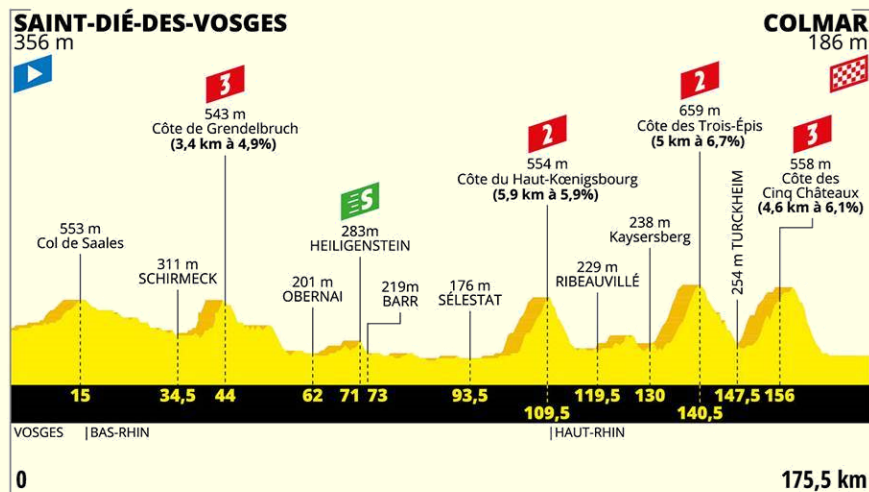
Ahora, ese romper el sprint sería algo muy improbable ya que las oportunidades para los hombres más veloces se van acabando poco a poco y en la mejor carrera del mundo es muy complicado conseguir una victoria.



## 5º Etapa:

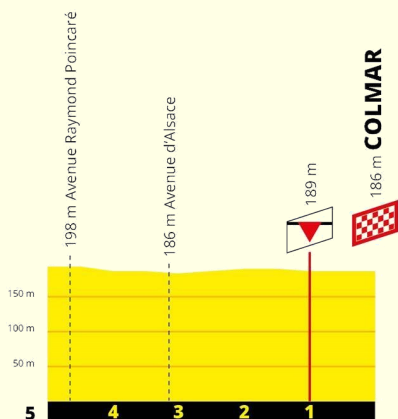


Saint-Dié-des-Vosges - Colmar – 175Km



Vamos llegando las curvas fuertes y, como preámbulo al primer final en alto, el Tour ha preparado una etapa de media montaña con hasta cuatro puertos.

Durante los primeros 50 kilómetros se deberá ascender un puerto de tercera categoría, pero lo más interesante puede llegar en los últimos 60 donde se acumularán dos puertos de segunda y uno más de tercera. Eso sí, el tramo llano existente hasta la meta puede hacer de freno ante cualquier intento desde lejos.

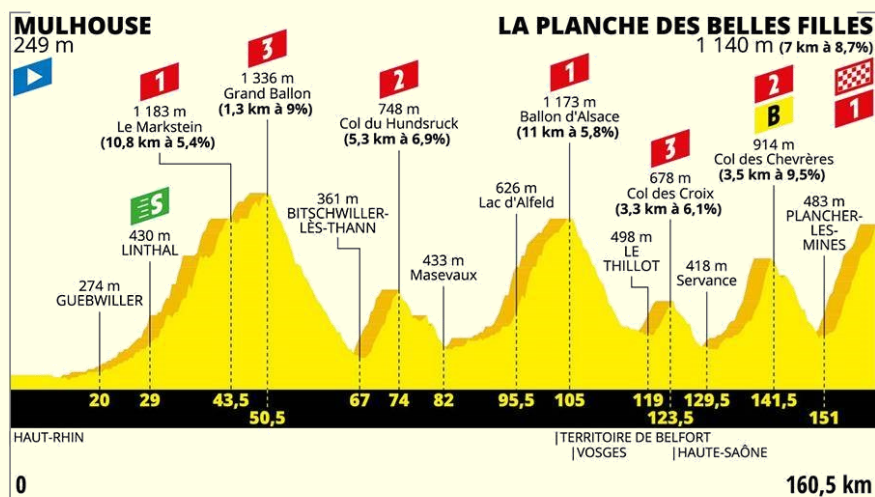




## 6º Etapa:



Mulhouse - La Planche des Belles Filles – 160Km



Primer final en alto en este Tour de Francia 2019 y será tras una etapa ciertamente corta, 160Km. Eso sí, una etapa donde escasearán los metros llanos.

Empezamos la jornada ascendiendo Le Markstein con casi 11Km al 5,4% de media siendo un puerto de primera categoría. Sin descansar se afrontará algo más de un kilómetro al nueve por cierto para, ahora sí, realizar un largo descenso hasta el pie del Col du Hundsruck.

Este Col du Hundsruck será de segunda categoría con al más de cinco kilómetros de ascensión. Posteriormente, y tras un terreno de “conexión”, se afrontará la segunda ascensión de primera categoría; el Ballon d'Alsace (11Km al 5,8%).

La Col des Croix (3ª categoría) y la Col des Chevrères (2ª categoría) darán paso al primer plato fuerte de este Tour de Francia.

La Planche des Belles Filles será el primer final en alto del Tour número 106, pero su primera ascensión como final de etapa fue en 2012 con la victoria de Froome mientras su excompañero Wiggins era el líder. En 2014 Vincenzo Nibali conseguía, vestido de amarillo, su segunda victoria en dicho Tour y en 2017 vencía otro italiano como Fabio Aru con Chris Froome de líder.

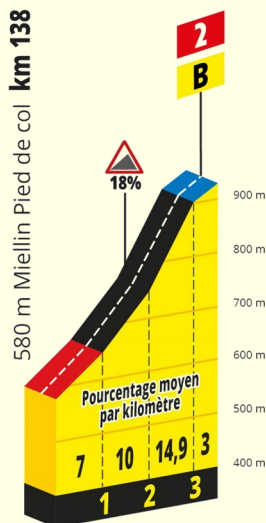
# 6° Etapa:



## Mulhouse - La Planche des Belles Filles – 160Km

### Col des Chevrères

914 m - km 141,5  
(3,5 km à 9,5 %)



La Col des Chevrères será el “telonero” de La Planche des Belles Filles. Un puerto corto, pero duro. Con tres kilómetros y medio al 9,5% se puede dividir en tres tramos.

El primer kilómetro será al 7%, pero si este porcentaje aún es poco, los dos kilómetros centrales serán más duros superando los dos dígitos y con una pendiente máxima del 18%. En el último kilómetro la pendiente suavizará situándose en un 3%.

No es un puerto donde se debería jugarse la general, pues estamos en el primer día de montaña y aun quedará La Planches des Belles Filles.

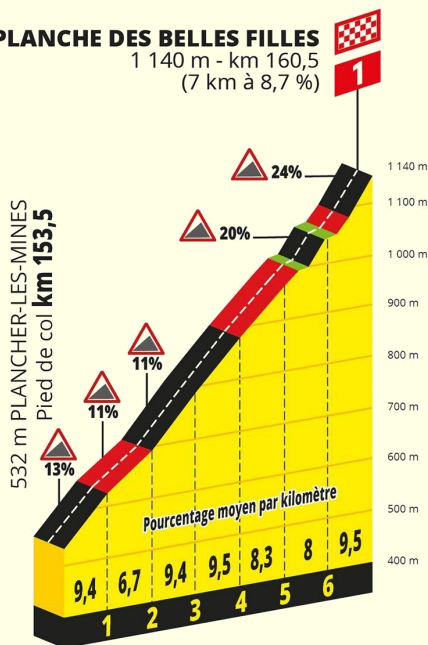
Hablamos de La Planche des Belles Filles y lo hacemos de un puerto relativamente joven en el Tour de Francia.

Sera su cuarta vez como final de etapa y se trata de una ascensión de siete kilómetros donde se puede hacer daño. En los primeros cuatro kilómetros las pendientes, exceptuando el segundo kilómetros, no descienden del 9%.

Superado el ecuador, y donde la pendiente da un ligero respiro, llega el momento más propicio para los ataques antes de llegar a las pendientes más duras las cuales superan el 20%.

### LA PLANCHE DES BELLES FILLES

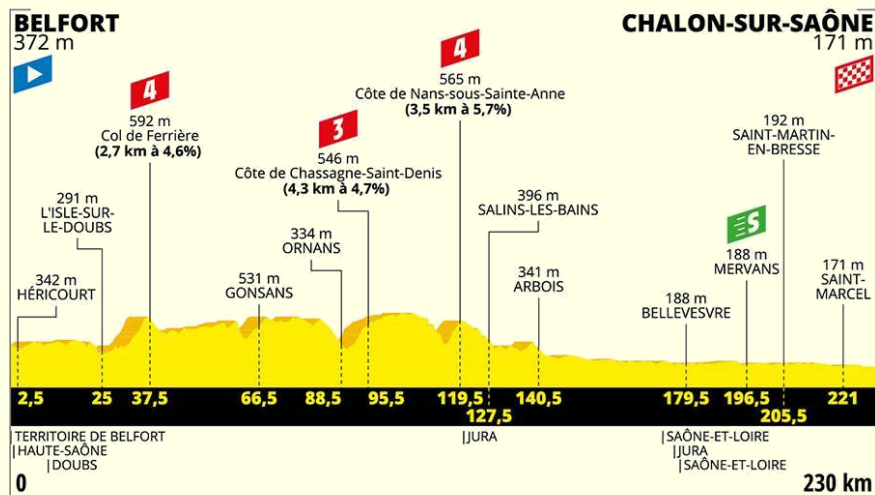
1 140 m - km 160,5  
(7 km à 8,7 %)



## 7º Etapa:

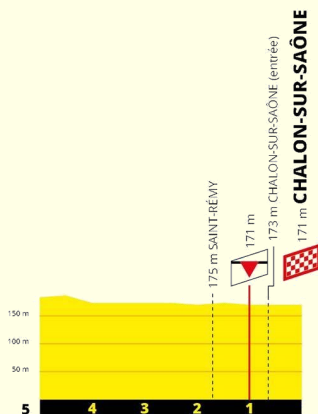


Belfort - Chalon-sur-Saône – 230Km



Tras la tempestad llega la calma, al menos para los hombres de la general. Eso sí, la séptima entrega del Tour de Francia 2019 llega con un recorrido largo, 230Km, y con una primera parte más quebrada.

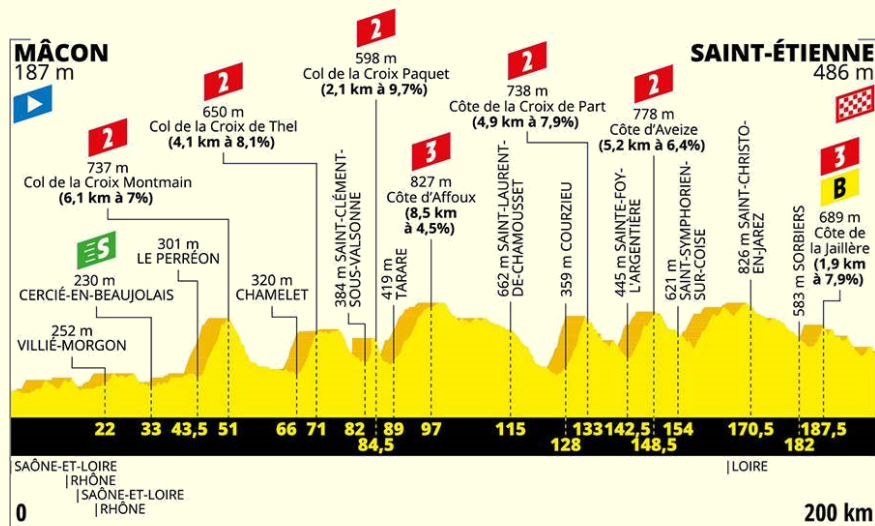
A partir del kilómetro 140 el desnivel será mínimo y, en estos últimos 90Km, el pelotón cazará a la fuga para ese desenlace al sprint. Mientras tanto, la general estará definida tras el día anterior y los integrantes de sus primeras plazas no deberían pasar por demasiados apuros.



# 8º Etapa:

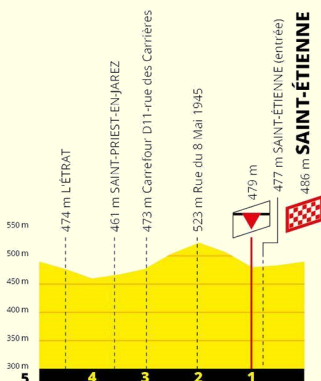


## Mâcon - Saint-Étienne – 200Km



Jornada trampa para los hombres de la general. 200Km de un recorrido totalmente pestoso con hasta siete ascensiones repartidas en 150Km. Serán cinco de segunda categoría y otras dos más de tercera.

Una jornada propicia para que llegue una fuga de calidad o, incluso, para que lo intente desde lejos cualquier caza etapas. Por su parte, los hombres de la general deberán estar atentos para no perder unos valiosos segundos, más aún, si la “gente” llega juguetona a este Tour de Francia.



## 9º Etapa:



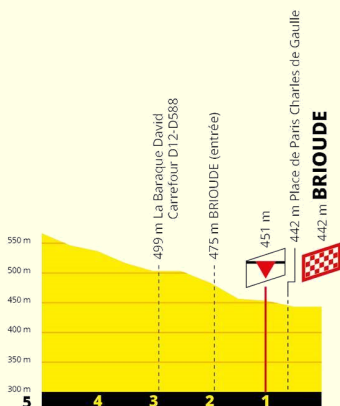
## Saint-Étienne - Brioude – 170Km



Al Tour de Francia le ha gustado esto de incluir desnivel en la primera semana de competición y, además, en esta novena etapa tendremos la fiesta nacional francesa.

Un Puerto de primera categoría dará la bienvenida, en el kilómetro 30, a la serpiente multicolor a una jornada con 170Km y poco terreno llano.

Una jornada donde puede pasar cualquier cosa, desde que la fuga consiga la victoria, un intento de ataque de los cazaetapas en la Côte des Guillaumanches o, incluso que algún favorito mueva ficha en la Côte de Saint-Just.





# 9º Etapa:

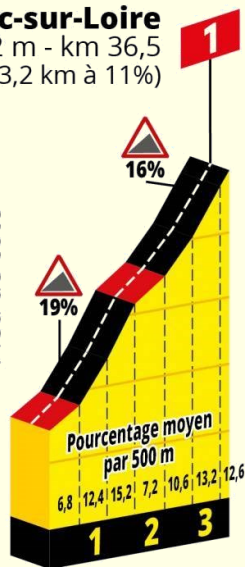


## Saint-Étienne - Brioude - 170Km

### Mur d'Aurec-sur-Loire

802 m - km 36,5  
(3,2 km à 11%)

451 m Chazourne  
Pied de côte



El Mur d'Aurec-sur-Loire será la primera dificultad montañosa, con cierta entidad, de la jornada.

Tan solo tres kilómetros, pero con una categoría propia que no es, ni mucho menos, regalada. La pendiente media es del 11%, nada más arrancar habrá un kilómetro a casi el 7%, pero posteriormente se alcanzará el máximo del 19%. A partir de ahí, tan solo en un tramo central la pendiente bajara de los dos dígitos.

### Côte de Saint-Just

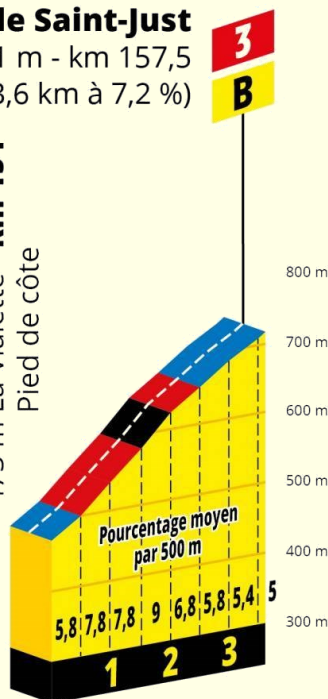
731 m - km 157,5  
(3,6 km à 7,2 %)

La Côte de Saint-Just será el último puerto de la jornada más especial para los franceses.

No será final de etapa, ni tampoco es muy dura, pero el segundo de los motivos puede conllevar que en el seno de algún equipo/corredor francés busque la victoria de etapa durante esta ascensión.

Tanto el inicio como el final de la ascensión son bastante suaves, pero hacia la mitad encontramos, con un nueve, el porcentaje más alto. El terreno inmediatamente anterior o posterior será el ideal para cualquier ataque.

473 m La Vialette - km 154  
Pied de côte



## 10° Etapa:

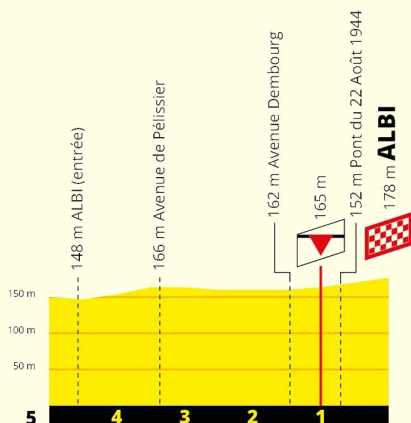


## Saint-Flour - Albi – 217Km



Llego el día que muchos estaban esperando. Tras diez largos días, llegará una merecida jornada de descanso para todos los corredores.

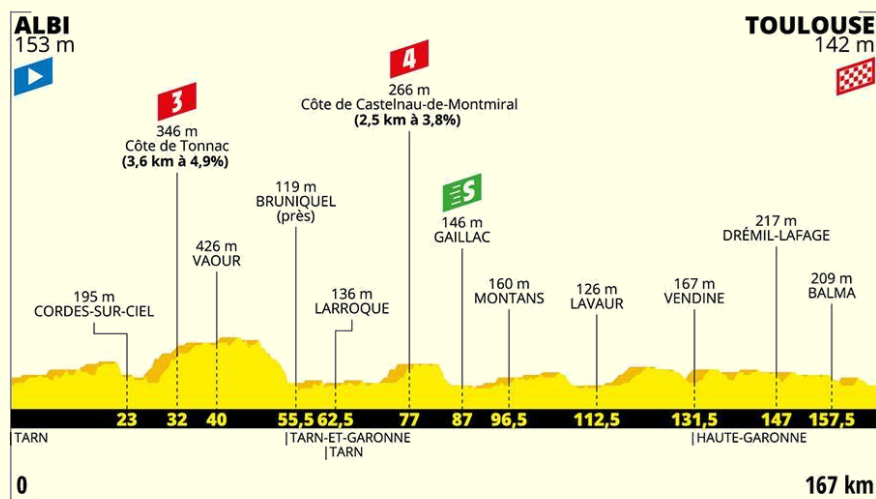
Para llegar a conseguir tal premio, primero habrá que superar una jornada larga con más de 217Km. Eso sí, la primera parte de la etapa, con tres puertos, será más quebrada, pero a partir de ese momento la carrera irá tomando cierto sentido descendente, aunque con repechos que provocarán un buen dolor de “patas”.



# 11° Etapa:

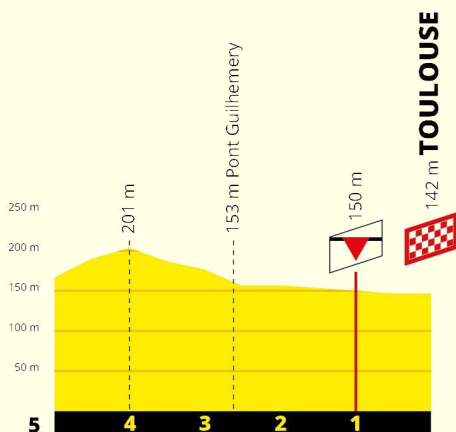


Albi - Toulouse – 167Km



Toca volver a poner en marcha el modo competición y, la serpiente multicolor, lo hará con una jornada ideal. 167Km y sin más sobresaltos que un puerto de tercera categoría y otro de cuarta en la primera mitad del recorrido.

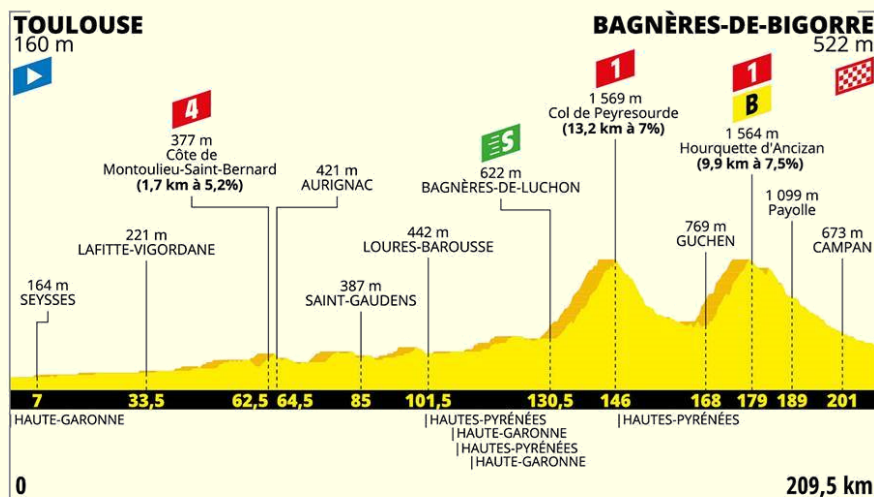
El final posee cierta ondulación en su terreno, pero, a priori, nada ni nadie debería interponerse entre la victoria y los hombres más veloces.



## 12° Etapa:

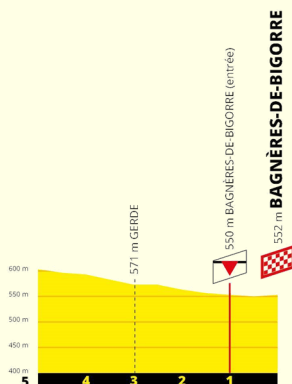


Toulouse - Bagnères-de-Bigorre – 209Km



Nos vamos acercando a las etapas que nos tienen que dar el nombre del ganador de este Tour de Francia. Tras la primera toma de contacto con la carrera una vez superado el primer día de descanso, la organización ha planteado una jornada con 209Km y dos puertos de primera al final

El primero de ellos será el Col de Peyresourde con 13Km al 7%, puerto donde se puede lanzar cualquier ataque para desarbolar a algún equipo durante el último puerto de la jornada. Una vez superado este último puerto, tocará realizar un largo descenso en busca de la meta.



# 12° Etapa:



## Toulouse - Bagnères-de-Bigorre – 209Km

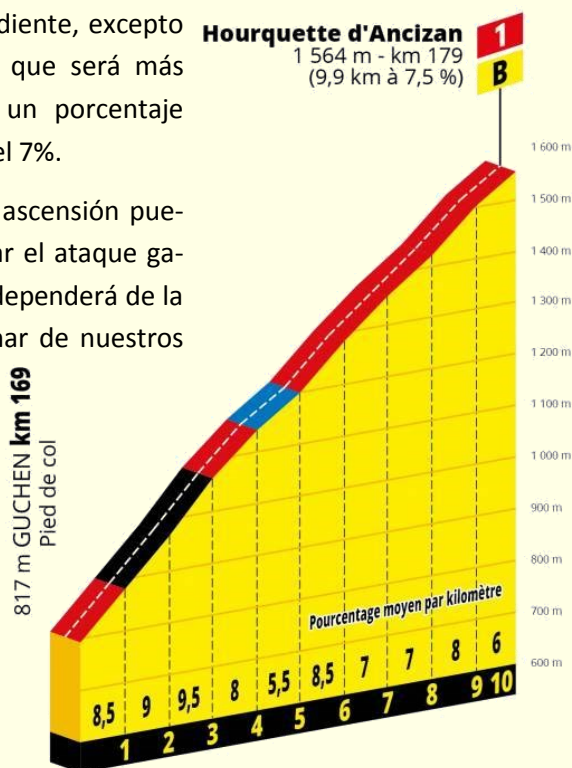
Hourquette d'Ancizan será el puerto que de paso al final de esta decimosegunda etapa del Tour 2019.

No será final de etapa, pero si que será decisivo ya que, una vez coronado, los corredores se enfrentaran a un largo descenso camino de la meta.

Hourquette d'Ancizan dispone de casi 10Km al 7'5% de media, siendo una ascensión bastante constante. El primer kilómetro será al 8'5% y dejará paso a los dos kilómetros más duros del puerto con una media superior al nueve.

A partir de ahí, la pendiente, excepto durante un kilómetro que será más suave, tornará hacia un porcentaje constante alrededor del 7%.

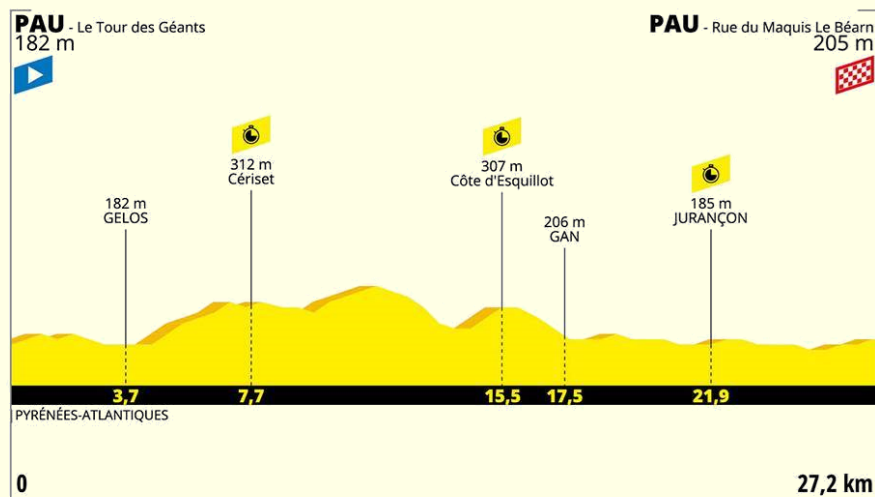
Cualquier punto de la ascensión puede ser ideal para lanzar el ataque ganador, pero todo ello dependerá de la valentía, fuerzas y ganar de nuestros protagonistas.





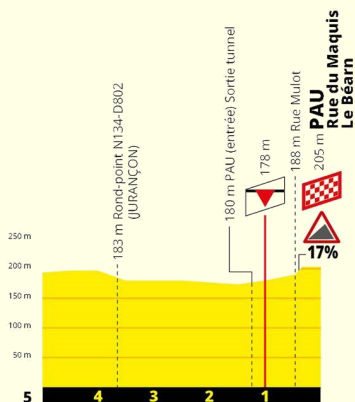
# 13° Etapa (CRI):

## Pau - Pau – 27Km



Segunda y última crono del Tour de Francia. Tan solo serán 27Km de lucha contra el reloj de manera individual. Además, a lo largo del recorrido habrá varios repechos para que los escaladores no se vean tan perjudicados.

Será una jornada definitiva, no en cuanto a la general, pero si para terminar de definir quien es el líder de cada equipo y por quien se debe apostar corriendo, como diría el dicho, todos a una como en Fuenteovejuna.



## 14° Etapa:



## Tarbes - Tourmalet Barèges – 117Km



Tras la crono individual, llega uno de los días más bonitos en el ciclismo, toca ascender hasta el Tourmalet.

Será una etapa corta, con 117Km. Para empezar a entonar las piernas tocará ascender un puerto de cuarta categoría y hacia la mita de la etapa se coronará el Col du Soulor de primera categoría con 12Km al 7,8% de media.

Cabe esperar que la batalla se concentre en la ascensión al mítico Tourmalet con sus casi 20Km de longitud. Un Tourmalet cuya historia arranca de lejos. Concretamente en 1910 cuando Alphonse Steinés viaja, en una mañana de invierno, hasta los pirineos para comprobar el estado de la ascensión. Allí tuvo que soportar las inclemencias meteorológicas las cuales le llevarán a estar medio día desaparecido. Steinés tan solo le dijo a Henri Desgrange, director de la carrera: *“Atravesado Tourmalet. Muy buena ruta. Perfectamente practicable”*, sin contar las penurias por las que debió atravesar.

De esta forma, ese mismo año se incluyó la ascensión en una edición que ganaría Octave Lapize, primer hombre en coronar el Toumalet. Posteriormente, en primera posición han pasado nombres tan ilustres como Fauto Coppi, Eddy Merckx, Caudio Chiappucci o Tomy Rominger. Entre los españoles el primero fue Vicente Trueba y, posteriormente, encontramos nombres como Bahamontes o Laudelino Cubino, siendo los primeros en cruzarlo.

# 14° Etapa:



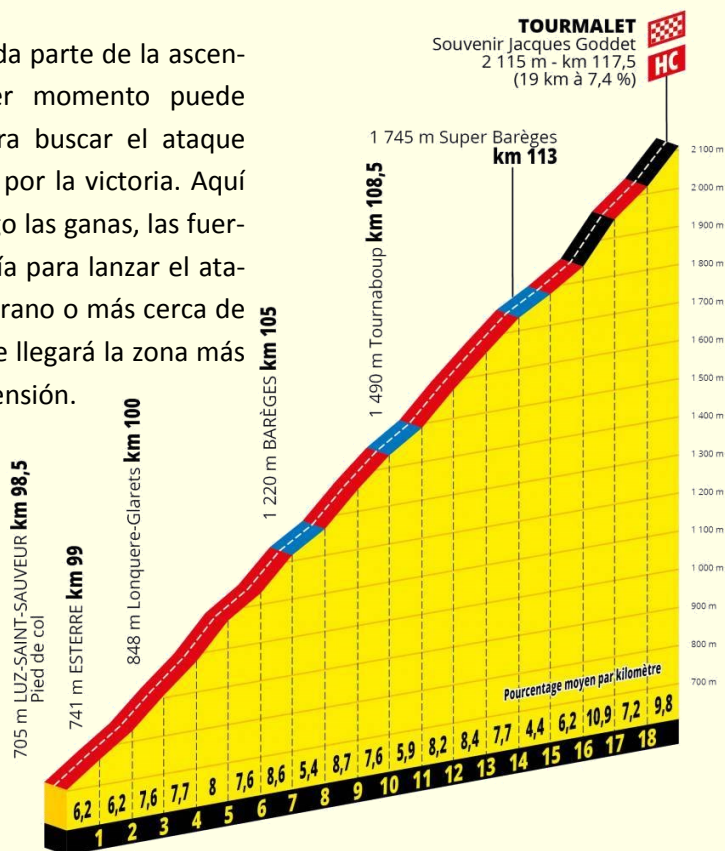
## Tarbes - Tourmalet Barèges – 117Km

Ya hemos visto que hablar del Tourmalet es hablar de ciclismo y, como no, hablar del Tour de Francia con sus 49 ascensiones.

Se trata de un puerto largo, casi 20Km, y con una pendiente muy constante en torno al 7%. Además, el puerto supera los 2.000 metros de altitud multiplicando la dureza.

Durante los primeros siete kilómetros la pendiente se mueve en torno al 7% y servirá de toma de contacto. En la segunda parte de la ascensión tenemos tres tramos (en azul) donde suaviza hasta situarse por encima del 5%.

En esta segunda parte de la ascensión, cualquier momento puede ser bueno para buscar el ataque que te lleve a por la victoria. Aquí entran en juego las ganas, las fuerzas y la valentía para lanzar el ataque más temprano o más cerca de la meta, donde llegará la zona más dura de la ascensión.



## 15° Etapa:



Limoux - Foix Prat d'Albis – 185Km



Segunda etapa de montaña de manera consecutiva, y tras acabar en el Tourmalet, ahora tocará un nuevo final en alto, en esta ocasión en un puerto de primera categoría que se estrenará en el Tour de Francia.

Tendremos una jornada de 185Km que arrancará con un puerto de segunda categoría en el kilómetro 60, se trata del Col de Montségur con 6,8Km al 6%.

Tras un terreno llano con el sprint intermedio del día incluido, llegarán los tres puertos de primera categoría encadenados durante el final de esta decimoquinta etapa.

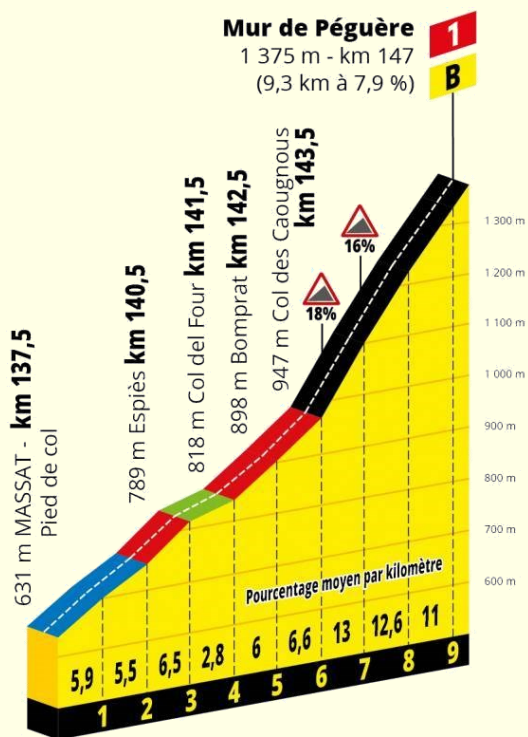
La primera ascensión de ese encadenado final será al Port de Lers con algo más de once kilómetros y una media del siete por ciento. A continuación se ascenderá el Mur de Péguère con 9,3Km a casi el 8% de media. Mientras tanto, el final de etapa en Prat d'Albis tendrá 11,8Km a una pendiente media del 6,9%.

Será la primera vez que el Tour ascienda hasta Prat d'Albis, pero Foix, lugar donde arranca la ascensión, ya ha sido final de etapa en 2008 con la victoria de Kurt Asle Arvesen, 2012 con Luis León Sánchez alzando los brazos y 2014 con Warren Barguil triunfando mientras portaba el maillot de la montaña.

## 15° Etapa:



## Limoux - Foix Prat d'Albis – 185Km

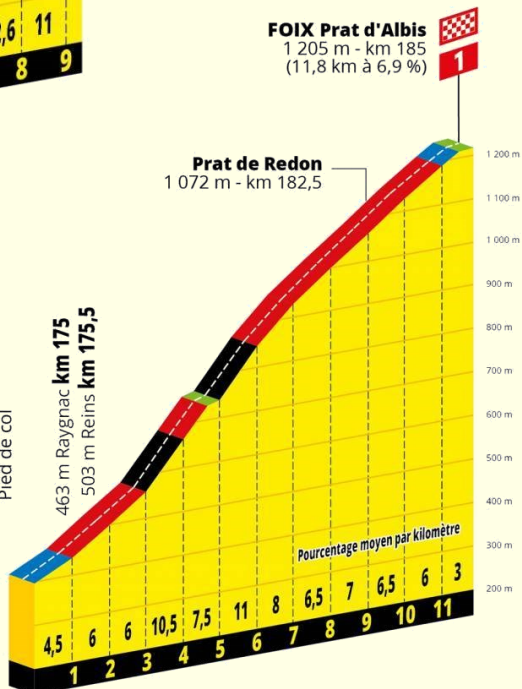


El Tour se va acabando y si quieres recuperar bastante tiempo tendrás que atacar desde lejos, en un puerto como el Mur de Péguère que arranca con pendientes suaves (máximas del 6% en la primera parte).

La segunda parte del puerto no invita a intentar ataques con pendientes mayores al 10% y un máximo del 18%.

La ascensión inédita a Prat d'Albis nos dejará un puerto donde el tramo central tiene las pendientes máximas en torno al 11%.

Tanto en el primer tramo de subida como en la segunda mitad son más propicios para probar ataques que puedan aportar una ventaja que ronde, como máximo, el minuto.

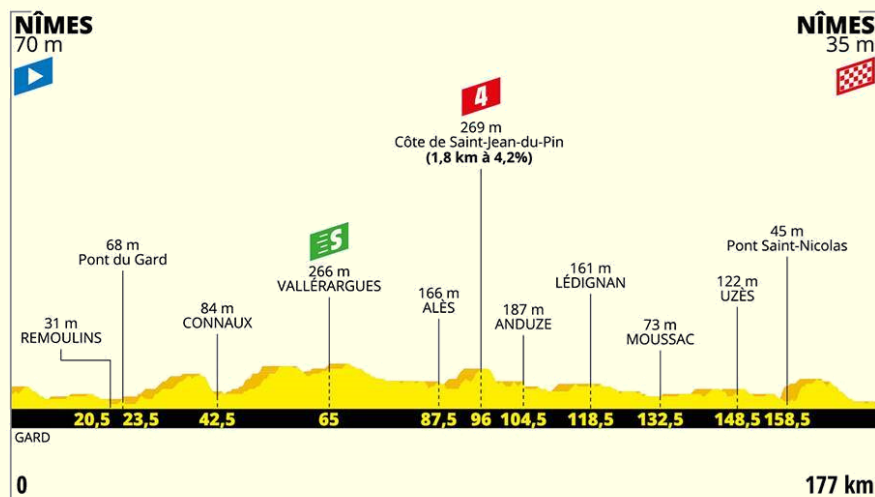




## 16° Etapa:

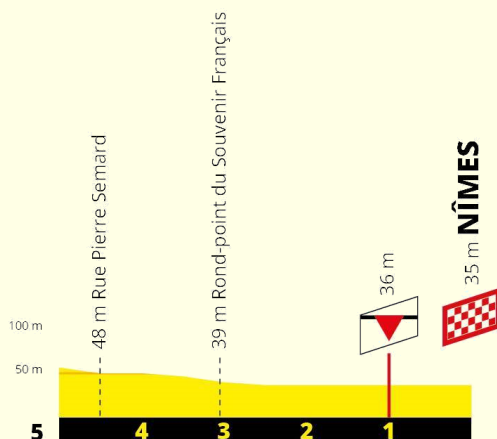


Nîmes - Nîmes – 177Km



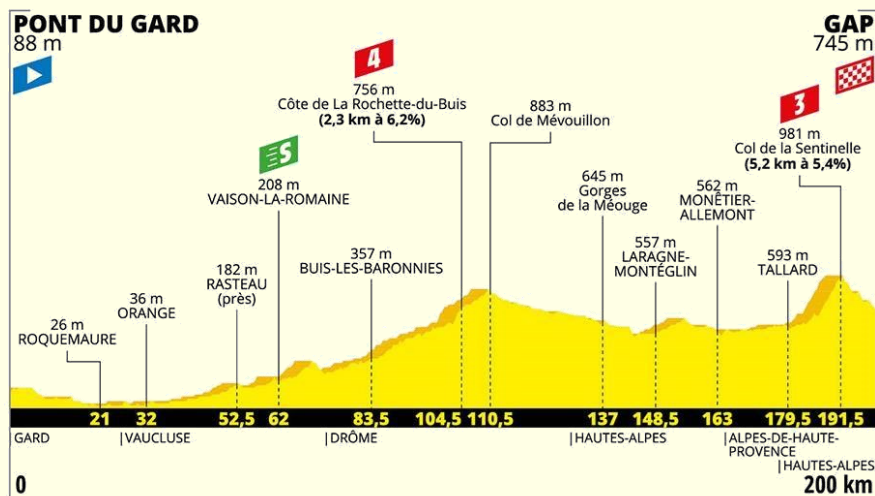
Poco a poco se va acabando el Tour de Francia 2019 y antes del desenlace final tocará visitar Nîmes.

Una ciudad que verá partir a la serpiente multicolor y, después de 177Km, la vera regresar de nuevo. Entre medias habrá un terreno con varios repechos, solamente un puerto de cuarta categoría y una de las últimas oportunidades para los sprinters antes de llegar a París.



# 17° Etapa:

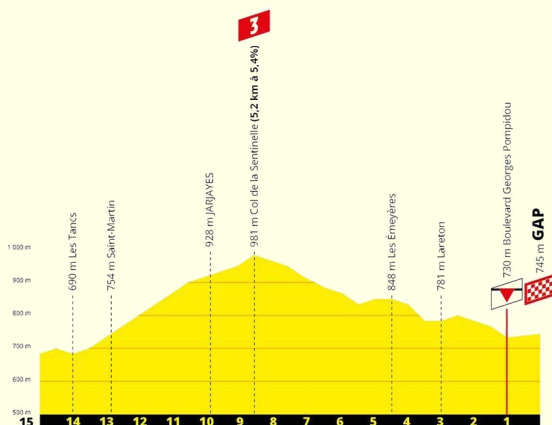
## Pont du Gard - Gap – 200Km



Gap es una de esas localidades que nos llevan a pensar en las grandes etapas de montaña del Tour de Francia, pero en esta ocasión no será así.

Los ciclistas deberán realizar un recorrido de 200Km para llegar a dicha ciudad. Durante los primeros 100 habrá un puerto puntuable de cuarta categoría, aunque la carretera irá ascendiendo poco a poco.

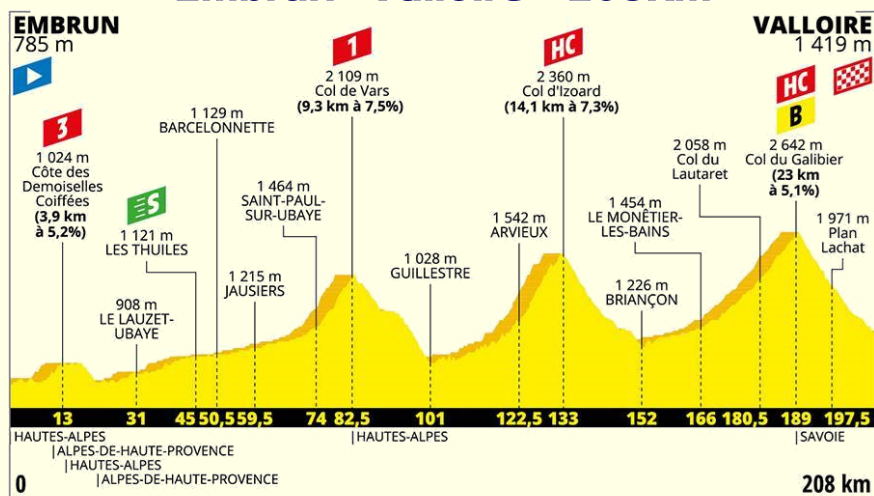
Durante la segunda parte, tan solo cabe destacar un alto de tercera categoría a nueve de meta y que puede ser el juez para la victoria de etapa.



## 18° Etapa:



## Embrun - Valloire – 208Km

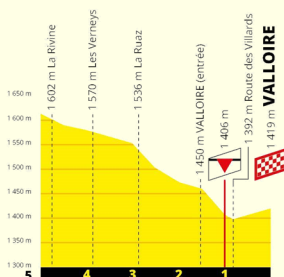


Comienza la “traca” final con una jornada de gran fondo. Más de 200Km de recorrido y por delante un puerto de tercera categoría para ir calentando las piernas.

Más tarde se ascenderá al Col de Vars con 9,3Km al 7,5% con el tramo más duro entre los kilómetros 5 y 7 de ascensión.

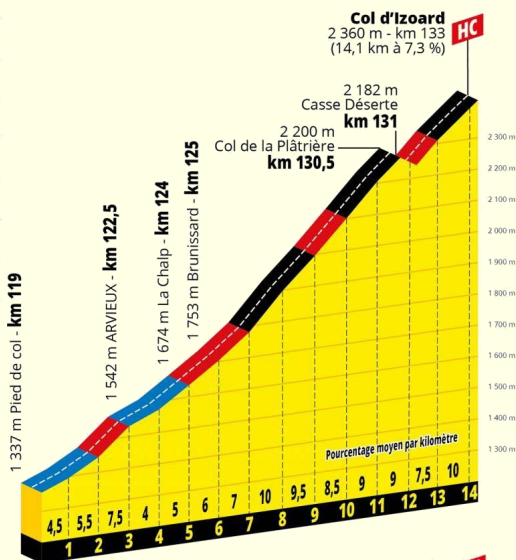
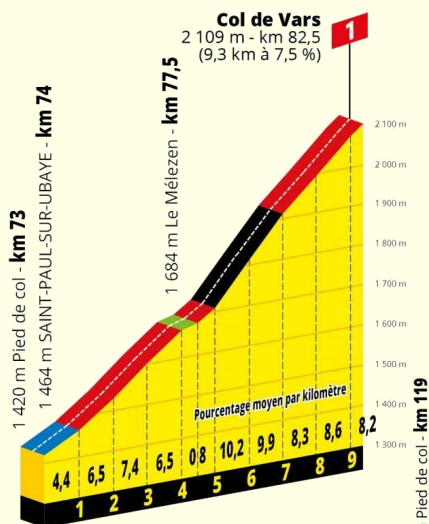
Por delante aún dos puertos de categoría especial, el Col d'Izoard con sus 14Km al 7,3% de media y cuyo tramo más duro esta sobrepasado el kilómetro siete de ascensión.

Por último, se ascenderá el Col du Galibier con sus 23Km y sus más de 2.600 metros de altitud. La parte más dura del puerto está en los kilómetros finales, mientras que los ataques que busquen bastante tiempo deberían producirse hacia la mitad, para realizar el largo descenso en solitario.



# 18° Etapa:

## Embrun - Valloire – 208Km



## 19º Etapa:



Saint-Jean-de-Maurienne - Tignes – 126Km



Tras una etapa de gran fondo como la del día anterior, llega una jornada explosiva. Con “tan solo” 126Km pero hasta cinco puerto de montaña será complicado encontrar un solo metro llano.

Nada más arrancar se deberá coronar, en el kilómetro 25, la Côte de Saint-André de tercera categoría. Vamos subiendo en metros de altitud y se va complicando la dureza, aunque, de momento, no en exceso con el Montée d'Aussois de segunda categoría.

Posteriormente tocará rendir visita a la Col de la Madeleine con 3,9Km al 5,6% y una tercera categoría que da paso al terreno más complicado de la etapa.

El Col de l'Iseran será uno de los más altos del Tour superando los 2.700 metros de altitud. Como no podía ser de otra forma, hablamos de un puerto de categoría especial con 13Km al 7,5%. Para terminar la corta, pero intensa etapa, se ascenderá al Montée de Tignes, 7,4Km al 7%.

La última ascensión arrancará en la localidad de Tignes, un pequeño pueblo de montaña inundado durante el año 1952 para construir un embalse. Poco después se construyó la estación de esquí, deporte por el que es conocida esta zona.

# 19º Etapa:

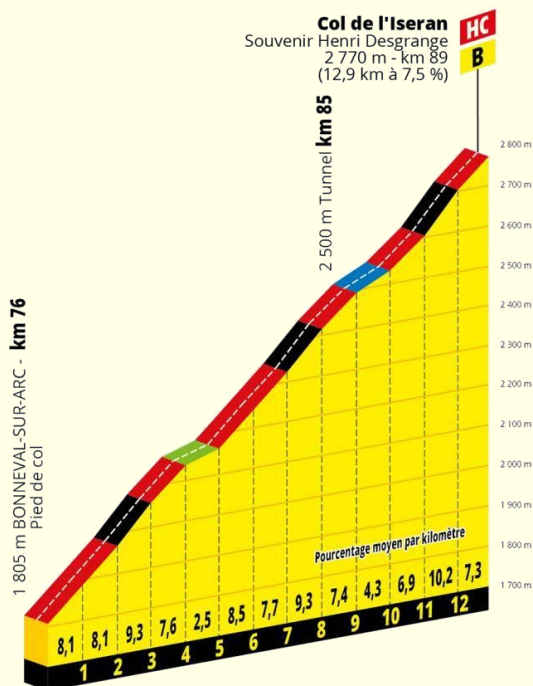
## Saint-Jean-de-Maurienne - Tignes - 126Km



La ascensión al Col de l'Iseran es bastante constante.

Se trata de una ascensión cuyo desnivel va girando en torno al 7% y, en toda la subida, se van encontrando tramos con dos dígitos de desnivel.

Además, la altitud superior a los 2.700 metros complica aún más la ascensión.



La última ascensión del día será al Motée de Tignes, una subida que supera los siete kilómetros y con su parte más dura en el inicio cuya pendiente se sitúa en el siete por ciento.

Una vez superado el segundo kilómetro de ascensión y con ello la parte más dura, llegará un tramo donde la pendiente suaviza en torno al cinco por ciento.

La última parte de la subida será bastante suave.

### Montée de Tignes

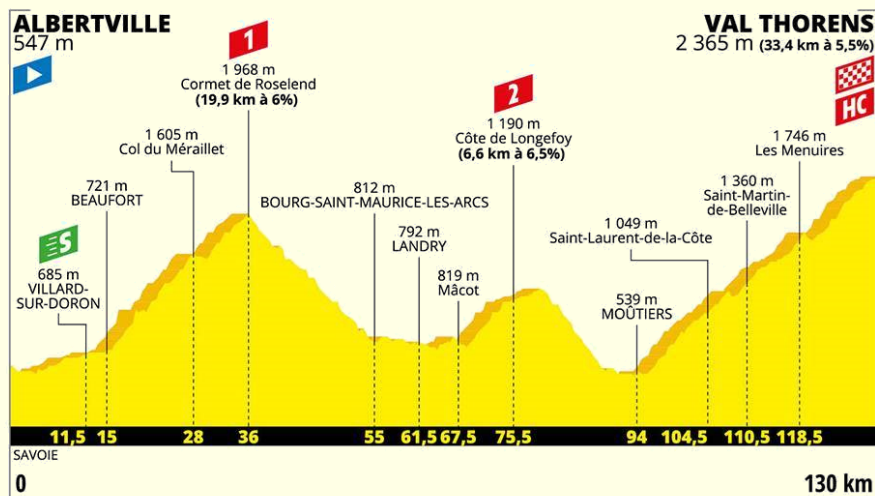
2 089 m - km 124,5  
(7,4 km à 7 %)



## 20° Etapa:



Albertville - Val Thorens – 130Km



Al Tour de Francia le ha debido de gustar este formato de etapas cortas y explosivas. En esta ocasión serán 130 los kilómetros a superar con tres puertos de montaña. A pesar de solamente realizar tres ascensiones, hablamos de subidas largas por lo que pocos serán los metros llanos.

La primera ascensión, que arranca nada más comenzar, visitará el Cormet de Roselend rozando los 2.000 metros de altitud y con casi 20Km al 6% de media.

Posteriormente, y tras el largo descenso junto a un tramo con falso llano, tocará ascender hasta la Côte de Longefoy de segunda categoría. Serán algo más de seis kilómetros y medio de ascensión con una pendiente media del 6,5%. Puerto idea para que algún “loco” con una pequeña dosis de fuerzas y mucho tiempo perdido en la general lo pruebe.

También algo improbable, sobre todo viendo el final de etapa a 2.300 metros de altitud y tras 33,4Km de ascensión.

Hablar de Val Thorens es hacerlo de la mejor estación de esquí alpino del mundo en 2014 y 2015, pero anteriormente destaco por ser una de las cimas más altas del Tour de Francia coronada por primera, y única, vez en 1994 y donde Nelson “Cacaíto” Rodríguez es el único vencedor.



## 20° Etapa:



## Albertville - Val Thorens – 130Km

La última ascensión del Tour de Francia no será algo menor. Más de 33Km de ascensión continua, sin grandes porcentajes, tan solo un kilómetro al inicio con el 9%, pero con una pendiente bastante constante.

Será un día para destronar al líder, donde cualquier cosa pueda pasar y es que las fuerzas van a llegar muy justitas. Cabe destacar que en torno al kilómetro quince ha un pequeño descanso donde la pendiente suaviza por debajo del cuatro por ciento.

Unos tres kilómetros más adelante volverá a suavizar la pendiente.

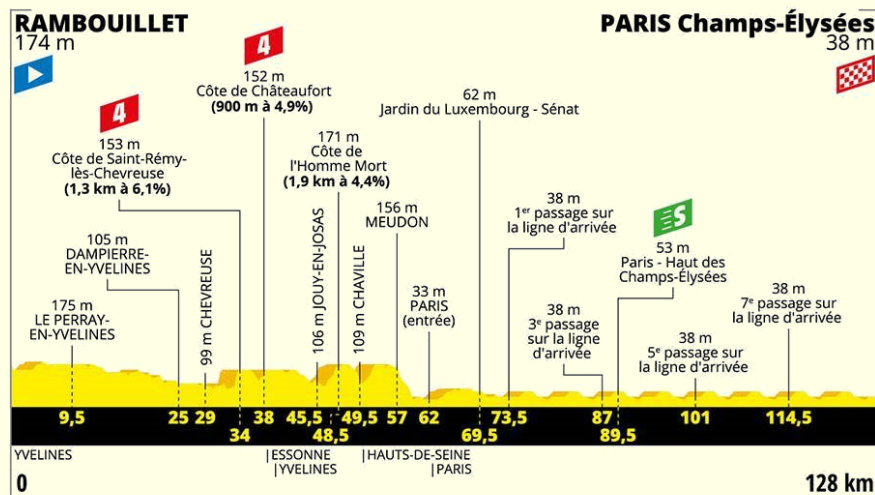
En la última parte de la ascensión, los porcentajes volverán a situarse en torno al 7% suavizando, solamente, en la parte final. En esta segunda parte sería el terreno más probable para cualquier ataque.



# 21° Etapa:

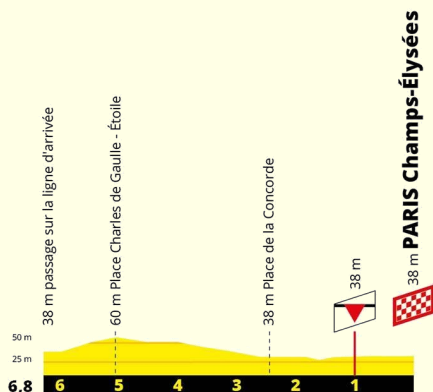


Rambouillet - Paris Champs-Élysées - 128Km



Llega el sueño de cualquier ciclista, llega el momento de pedalear por las calles de París. Una jornada que, como ya he comentado en alguna ocasión, me recuerda al último día del colegio donde toca recoger las notas.

A lo largo de los ocho pasos por los Campos Elíseos se coronará al nuevo campeón del Tour de Francia junto a todos y cada uno de los “guerreros” que logren finalizar esta carrera.





Ciclista del Movistar Team

# CARLOS VERONA

**“Con Valverde no se puede descartar nada”**

*En la previa del Tour de Francia y tras el Critérium del Dauphiné hablamos con Carlos Verona, corredor del Movistar Team que se encuentra en la pre-selección del equipo español para el Tour. Con él charlaremos sobre la carrera francesa, el Giro de Italia y la primera parte del 2019.*

**Adrián GB: Recién Llegado del Dauphiné ¿Qué tal te has encontrado?**

Carlos Verona: La verdad que en Dauphiné fue una carrera bastante dura, fueron ocho días de mucho estrés y el tiempo también jugó un papel importante. Salimos de allí con un poquito de catarro, pero nada serio para afrontar lo que venga. Nos dejó un buen punto de forma, el equipo trabajó muy bien, en cuanto a resultados no fue-

ron muy reseñables, pero el equipo ha estado muy bien en general.

**AGB: ¿Qué tal has visto a Nairo? ¿Con ganas de que llegue el Tour de Francia?**

“Nairo creo que esta bien”.

CV: Sí, al final Nairo creo que esta bien. Desde Dauphiné aún le quedan tres semanas para el Tour y al final ha estado ahí. Creo que esta en una buena línea para estar un año más en la disputa por el Tour de Francia.

**AGB: Nosotros tenemos el debate sobre quien será el líder en el Tour y no sabemos si Nairo llegará más fresco o Landa tendrá**

**ese puntito extra del Giro ¿la carretera pondrá a cada uno en su lugar?**

CV: Sí, la carretera irá poniendo a cada uno en su sitio. Pienso que los dos llegarán bien. Landa traerá ese punto extra del Giro, mientras que Nairo llegará con ese punto de frescura y la experiencia.

**AGB: ¿A quién de vuestros dos líderes crees que beneficia más el recorrido del Tour?**

CV: Nairo y Mikel son bastante parecidos en sus características como corredores y pienso que beneficia los dos por igual.



**AGB: A Valverde no le considero como líder candidato a la general ¿hasta dónde podemos esperar que llegue?**

“Competir con el maillot de campeón del mundo en el Tour es algo

CV: Valverde va más con la idea de buscar alguna etapa, competir con el maillot de campeón del mundo en el Tour es algo muy especial. Pero con él no podemos descartar nada.

**AGB: ¿Cómo ha afectado a Valverde la baja en el Giro?**

CV: Como le hemos visto en la Route de Occitania creo que le ha sentado bien no estar

en el Giro. Al final la caída de las Ardenas fue más de lo que parecía a simple vista y el descanso le ha venido muy bien.

**AGB: Volviendo a ti,**

**¿Qué tal está siendo tu adaptación al Movistar Team?**

CV: La verdad que bastante fácil. Cuando vienes de un equipo de fuera y compartir la misma lengua materna que los compañeros, conocía a casi todos... Así que la adaptación está siendo muy buena y estoy disfrutando.

**AGB: Arrancaste con dos abandonos en la Mallorca Challenge, pero, por el contrario, llegaste quinto en el GP Miguel Induráin. Esos son tus “peores” y mejores resultados de este**

“Si no es el Tour será La Vuelta, en alguna de las dos carreras estaré”.

fue muy bueno en Mallorca, pero al final es parte del ciclismo. El trabajo ha estado ahí y creo que el año en general ha sido bastante bueno. Me quedo con mi rendimiento tanto en Cataluña como en el País Vasco donde estuve apoyando a los compañeros con un momento de forma bastante bueno.



Respecto al Tour o La Vuelta ojalá pudiera estar, pero no es algo que me quite el sueño. Si no es el Tour será La Vuel-

**ta, en alguna de las dos carreras estaré y espero estar en mi mejor versión.**

**AGB: Un Tour de Francia donde no va a estar Chris Froome, ¿cómo le**

**2019 ¿Imagino que estás buscando el mejor punto de forma de cara al Tour y a La Vuelta?**

**¿Esperas estar en el Tour de Francia?**

CV: Mi inicio de año no

va a afectar a la carrera? ¿Os da más oportunidades o Ineos seguirá teniendo un líder claro?

“Ineos tiene un equipo muy fuerte, si no esta Froome llegarán Bernal y,



CV: La caída de Chris Froome fue una pena, esperemos que se recupere pronto. En cualquier caso, no cambiará mucho el planteamiento del Tour. Ineos por suerte tiene un equipo muy fuerte, si no esta Froome llegará Bernal tras ganar Suiza con muy buena forma, Thomas es el ganador del Tour y también estará ahí; cambiara un poco la carrera, pero seguirán siendo los máximos favoritos.

**AGB: Por cierto, vaya pedazo de Giro se pego Movistar, aunque he de decirte que llegando a una ciudad llamada Verona y teniendo en sus filas a un Verona estaba claro que Movistar iba a triunfar. ¿Es**

**cierto que Movistar corrió de otra manera tal y como percibimos nosotros?**

CV: La verdad que acabase en Verona también pensaba que podía ser un buen talismán, al final se ha cumplido y me alegro mucho por el equipo, fue una gran carrera de todos. Tampoco fue una manera tan diferente de correr, creo que a veces la carrera te pone una situación que cuando estas en un puesto algo más privilegiado te hace más conservador, no puedes jugar a perder. En nuestro caso, empezamos el Giro con desventaja y vimos un equipo al ataque con ganar de ganar, pero a veces no es tan fácil esas tácticas tan ganadoras porque hay

más que perder.

“Que acabase en Verona también pensaba que podía ser un buen talismán”.

**AGB: Paso ya al plano personal y a esas preguntas que os suelo hacer a todos los corredores. ¿Alguna carrera en la que te gustaría debutar o volver a correr?**

CV: Carreras que me gustaría debutar: el Tour. Es la carrera que todo el mundo conoce y es una carrera que me gustaría conocer algún día. La Vuelta a España por otro lado es la carrera de casa, siempre pasa por sitios por los que te une algún tipo de



relación y es un poco especial.

Además, mis dos carreras favoritas del calendario son Vuelta a Catalunya y Vuelta al País Vasco que las llevo corriendo desde 2013 de manera ininterrumpida y son las que intento que no falten en el calendario.

**AGB: ¿Cuál es tu mejor momento en el ciclismo? ¿y el peor?**

CV: Mi mejor momento es un poco el día a día. Haber sido capaz de hacer mi pasión una profesión es algo que valoro mucho. Tengo que vivir el momento y poder disfrutarlo cada día para mí es algo de lo mejor que me ha pasado en la vida.

Y el peor, la verdad que no encuentro uno en concreto. Es cierto que tienes momentos mejores y peores, al final cualquier caída, aunque por suerte no he tenido muchas, y perder meses de esfuerzo. Pero por suerte no he tenido

ninguna lesión grave.

**AGB: ¿Cómo arranca la afición de un niño de San Lorenzo del Escorial por la bicicleta?**

CV: La afición crece porque el ciclismo siempre me había llamado la atención desde muy pequeño. En San Lorenzo del Escorial durante el verano el entrenamiento número uno siempre era la bicicleta y comencé con mi mejor amigo de la infancia a montar en bici. Cada vez me gustaba más, nos enteramos que había una escuela ciclista en Villalba y en torno al 2004-2005 fui a ver un final en alto de La Vuelta, me llamo mucho la atención todo lo que envolvía al ciclismo, me parecía un mundo mágico y me enganchó a querer probar. Me apo-

yaron mis padres y poco a poco, subiendo escalones, he llegado hasta aquí.

**AGB: Por último, ¿Quién ha sido tu ciclista referente?**

CV: En lo deportivo, mi generación fue marcada por los éxitos de Purito, Valverde y Contador, cada uno a su manera, a su estilo y en su terreno eran grandes ejemplos. En lo personal, tuve la suerte de conocer a Pablo Lastras cuando estaba en el Burgos y me marco mucho su humildad, su honestidad, la forma de hacer, la educación... La verdad que me dio muchos y muy buenos consejos cuando empezaba en esto. Para mí fue un ejemplo y un referente, a día de hoy lo sigue siendo y es mi director en Movistar

Team, es una suerte que el tiempo nos haya puesto a trabajar juntos. Además, también, entre otros, con Valverde que de los tres mosqueteros es el único que sigue en activo.



# ¿QUIÉN SE LLEVARÁ EL AMARILLO?

**Analizamos de donde vienen y cuales son las características de los favoritos a la victoria final en París.**

## Alejandro Valverde



Al genio murciano siempre le colocamos, erróneamente, como candidato a todo.

No se trata de un candidato para ganar el Tour de Francia, pero el no participar en el Giro de Italia le ha proporcionado un merecido descanso. El campeón del mundo ha vuelto “muy fino”. Victoria en la Route de Occitania en la primera etapa y aguanto como un ganador en la etapa reina para llevarse la general. Anteriormente, el campeón del mundo solo había levantado los brazos en la llegada a Jebel Hafet del UAE Tour.

Un inicio de temporada, para lo que nos tiene acostumbrados “El Bala”, bastante discreto. Un inicio de temporada con tres podios, Valencia, Murcia y UAE Tour, más la victoria en la antigua Ruta del Sur.

## Mikel Landa



Iba al Giro a ganar, pero se topo con Richard Carapaz. Quiso el podio, pero unos segundos le separaron de tal premio. Mikel Landa se presenta

a la “convocatoria extraordinaria” en el Tour de Francia. Compartirá, por mucho que diga Quintana, liderato con el colombiano. La estrategia que deben seguir fue descubierta en el Giro y el corredor alavés llegará muy motivado tras el fantástico final de la ronda italiana.

Para llegar al Giro de Italia, Landa había destacado tanto en la Lieja-Bastoña-Lieja como en la Vuelta a Asturias.

Durante la “Corsa Rossa”, cabe destacar el top-3 en Ceresole Reale, la quinta posición del día siguiente en el Monte Bianco y la segunda posición en el Monte Avena donde fue superado por Pello Bilbao.

Entre Italia y Francia, Mikel Landa no habrá realizado ningún día de competición.

## Enric Mas



Un fantástico segundo puesto en La Vuelta 2018 le hizo descubrirse. Pero para alzarse al olimpo del ciclismo mundial por Francia debes pasar.

El corredor de Artá (Mallorca) nos recuerda a Alberto Contador, tanto en su forma de correr como en su



físico. Todo ello ha provocado la ilusión en una afición española hambrienta de grandes vueltas. Lejos de asustarle, a nuestro protagonista parece que toda la presión le motiva aún más.

Para llegar al Tour de Francia tan solo cabe destacar un cuarto puesto en la Vuelta al Algarve y dos top ten en Cataluña y Suiza. Inicio de temporada muy discreto, pero, a buen seguro, Enric Mas aún no ha alcanzado su mejor forma física.

A priori, Deceunink-Quick Step lleva un equipo que en el llano le va a arropar, contra el crono serán pocos los kilómetros y hacía arriba deberá mostrar su fortaleza. Una fortaleza que le puede llevar a conseguir un buen contrato de cara a 2020, quien sabe si en el Movistar Team.

### Geraint Thomas



Con la baja de Chris Froome, Thomas se convierte en el líder del equipo Ineos.

Se llegó a valorar la posibilidad de que el corredor británico disputaría el Giro de Italia, pero Thomas quería defender el título conseguido en Francia al 100% y todos sus esfuerzos se han centrado en este Tour.

Comenzó la temporada con actuaciones bastantes discretas tanto en España (Volta a la Comunitat Valenciana y Vuelta al País Vasco) como en Italia (Tirreno-Adriático). Ahora, la

tercera posición en la general del Tour de Romandía a principios de mayo nos dejaba una mejor imagen del actual campeón del Tour de Francia. No volvió a competir hasta el Tour de Suiza, carrera que le iba a preparar para la ronda francesa. Pero, en la realidad, iba a ser bien distinto. Geraint Thomas se caía en la cuarta etapa, tan solo unos días después de su compañero Froome, lo que haría encender todas las alarmas en el Team Ineos.

Afortunadamente, dicha caída no tuvo consecuencias graves y Geraint Thomas estará en la salida del Tour de Francia el 6 de julio.

### Egan Bernal



Su no participación en el Giro de Italia y la baja de Chris Froome han adelantado las aspiraciones de un corredor llamado a ser importante en la carrera france-

sa.

Si el año pasado el debate era sobre el liderato entre Froome y Thomas, en esta ocasión será entre el actual campeón del Tour y el colombiano. También es cierto que se trata de un debate entre la prensa, pues en el equipo Ineos, y particularmente Egan Bernal, saben que el líder de partida es Geraint Thomas y luego la carrera pondrá a cada uno en su lugar.

Gran inicio de temporada el del joven corredor colombiano con un ter-

cer puesto en el Tour de Colombia. Además, durante la primera parte de la temporada, Bernal entró en el podio de la Volta a Catalunya y se llevó la París-Niza. Tras esa lesión en la clavícula que le impidió estar en la salida del Giro, el joven colombiano reaparecía en el Tour de Suiza alzándose a lo más alto de la general.

### Jakob Fuglsang



Hay corredores que aparecen entre los favoritos por su historial, por el nombre del equipo al que pertenecen o, solamente, por realizar una gran carrera en alguna ocasión. En este caso, Fuglsang, a sus 34 primaveras, se ha ganado el derecho a entrar entre los favoritos.

Sin podios en ninguna gran vuelta, pero con un 2019 para enmarcar con la victoria más reciente en el Critérium del Dauphiné. Anteriormente, había conseguido la Lieja-Bastogne-Lieja y la Vuelta a Andalucía junto con podios en Strade Bianche (2º), Amstel Gold Race (3º) y Flecha Valona (3º). Muy cerquita del podio, cuarto en la general, se quedó en la Vuelta al País Vasco.

Por delante, habrá que ver como se comporta el corredor de Astana en una carrera de tres semanas y tan dura como el Tour. Eso sí, el equipo que le va a acompañar es de auténtico lujo con la presencia española de Luis León Sánchez, Gorka Izaguirre,

Pello Bilbao y Omar Fraile. Además, su compatriota Magnus Cort Nielsen, Alexey Lutsenko y Hugo Houle completan un Astana que siempre mueve muy bien las carreras.

### Fabio Aru



Una operación a causa de la arteria iliaca le impidió participar en el Giro de Italia.

Fabio Aru es de esos corredores que siempre entran entre los favori-

tos por algún resultado bueno, y que resultados: ganador de una Vuelta a España y podio en el Giro de Italia. Desde entonces, el corredor italiano no ha conseguido volver a brillar en una gran vuelta y el aficionado al ciclismo siempre piensa que alguna vez debe ser la buena para el bueno de Aru.

Seguramente sea uno de los corredores que menos días ha competido para llegar al Tour de Francia, aunque se trata de una información con cierto sesgo ya que, como dijimos anteriormente, Fabio Aru tuvo que ser operado.

Su mejor posición en la temporada lo encuentra en su primer día de competición, un octavo puesto en el Trofeo Ses Salines, Campos, Porreres, Felanitx de la Mallorca Challenge. Además, posteriormente compitió en el Trofeo de Tramuntana, en la Vuelta al Algarve, París Niza (donde abandonó en la tercera etapa), Gran Pre-

mio Città di Lugano y, tras la lesión, en el Tour de Suiza.

El equipo presentado por UAE Team Emirates no tendrá trabajo exclusivo para el italiano, entre sus filas estará Daniel Martin, candidato a la victoria de etapa, y Alexander Kristoff para pelear las llegadas más veloces.

### Steven Kruijswijk



Muchos le echaron de menos en el Giro de Italia para ayudar a su compañero Primož Roglič.

Lo cierto es que el corredor holandés le habría echado una mano muy buena al esloveno en la montaña Italia, pero eso es, como diría el dicho, agua pasada. Top cinco en las tres grandes vueltas y la mala fortuna en el Giro de Italia, acreditan a Kruijswijk como favorito a cualquier grande, aunque no en primera línea.

Su último recuerdo antes del Tour, es el abandono en el Critérium del Dauphiné durante la etapa ocho. Anteriormente, el corredor del Jumbo-Visma estuvo compitiendo en Romandía, Cataluña y Andalucía con top ten las tres carreras (sexto en la general del Tour de Romandía, quinto en la Volta a Catalunya y tercero en la Vuelta a Andalucía).

Por lo que, recoge unos resultados bastante buenos maximizando, al menos en lo resultadista, los 26 días de competición.

### Nairo Quintana



El colombiano deberá compartir liderato con Mikel Landa, a pesar de sus declaraciones a final de mayo.

La carretera deberá poner a cada uno en su

lugar y veremos cual es el sitio del colombiano que durante este 2019 tan solo acumula una victoria en la sexta etapa del Tour de Colombia.

También estuvo en la Vuelta a San Juan (8º en la general), París-Niza (2º), Volta a Catalunya (4º), Gran Premio Miguel Induráin (42º) y Critérium del Dauphiné (9º).

### Thibaut Pinot



Hace mucho tiempo que un francés no gana el Tour de Francia y hubo un momento en el que parecía que este corredor podía conseguirlo.

Su punto débil lo encontraba en los descensos, pero habrá que ver si las bajas le pueden dar alguna oportunidad.

Tras su top cinco en el Critérium del Dauphiné parece llegar en buena forma. Un corredor bastante completo y que el año pasado pudo sorprender ganando en Lombardía.

Antes del Dauphiné destaca su victoria en la general del Tour de l'Ain, un top cinco más en la Tirreno-Adriático,

su decimosegunda posición en la Clásica de l'Ardèche, victoria en el Tour du Haut Var y la cuarta posición en el Tour de la Provence que le sirvió para arrancar el año.

### Simon Yates



Sus declaraciones antes del Giro de Italia le perseguirán por siempre: *“si yo fuera mis rivales estaría preocupado, llevo doce meses planeando mi venganza”*. Posteriormente,

el Giro no sonrió al corredor británico y no pudo desquitarse del 2018 ni sumar una nueva victoria en una gran vuelta.

Durante el Giro de Italia finalizó octavo en la general, después de un gran arranque con una segunda posición en la primera crono individual. Pero, como dijimos, la carrera no le sonrió y tan solo pudo rozar la victoria de etapa en las jornadas del Monte Bianco y al día siguiente en Como.

En el Tour estará acompañado por su hermano Adam y, como ya les comentamos en la guía del Giro de Italia, Simon Yates había competido en la Vuelta a Andalucía (41º y 1º en montaña), París-Niza (25º) y Volta a Catalunya (13º).

Con las bajas que se presentan en este Tour de Francia las acciones de Simon pueden conseguir sumar algo de valor.

### Richie Porte



Parece que la mala suerte persigue a un corredor que siempre ha estado llamado a ganar el Tour de Francia. El año pasado se volvía a caer, en esta ocasión en la etapa de Roubaix, viéndose obligado a abandonar el Tour una vez más. Para dejar patente su mala suerte con la ronda francesa, la caída se produjo antes de llegar a los tramos de pavé, momento en el que arrancaba la parte más peligrosa de la etapa.

El australiano comenzaba el 2019 ganando en “Willunga Porte”, cima que perfectamente podía llevar el nombre de Richie ya que, en los últimos años, viene siendo habitual su victoria en una ascensión a la que tiene cogida la medida. Sin embargo, esta victoria solo le valió para ser segundo en la general del Tour Down Under. Continuaba su gira por Australia en la carrera de Cadel Evans (29º) y el Herald Sun Tour (5º). En su camino hacía Europa, Richie Porte hizo escala en el UAE Tour donde su actuación fue bastante discreta (50º). Ya en España compitió en la Volta a Catalunya con una actuación, al igual que en el UAE Tour, muy discreta (39º).

Tras Cataluña, Richie Porte se marchaba a EEUU para ser quinto en el

Tour de California, mientras que para terminar de preparar el Tour de Francia ha acudido al Critérium del Dauphiné donde ha sido 11º.

Actuación bastante discreta la del corredor del Trek-Segafredo durante este 2019, pero las bajas de Froome y Dumoulin junto con una pizca de suerte le podrían aupar a lo alto de la general.

### Rigoberto Urán



Maravillo al mundo entero con su segunda posición en el Tour de 2017. El colombiano del EF Education First se presentará en la salida del Tour de Francia con la intención de hacer algo grande y con el convencimiento de que, como a la mayoría de los colombianos, la montaña le puede venir como anillo al dedo.

Inmediatamente antes del Tour de Francia, Rigoberto Urán ha competido en la Route de Occitania donde ha sido tercero. Será uno de los corredores con menos días de competición antes del Tour ya que viene de California (14º), carrera en la que reaparecía tras verse obligado a abandonar la París-Niza en la segunda etapa.

Por último, destacar la victoria de Urán, junto con su equipo, en el

inicio de 2019 durante la crono por equipos del Tour de Colombia. Una carrera donde finalizó en sexta posición.

### Ilnur Zakarin



El ruso del Katusha-Alpecin, tal y como contábamos en la previa del Giro, acumula un podio en La Vuelta de 2017 y un Giro espectacular en 2016 hasta que sufrió una aparatosa caída durante un descenso.

Zakarin es de esos corredores llamados a triunfar, de los ciclistas que están esperando en una segunda fila hasta que les llega la oportunidad de triunfar. Desde que compitió en el Giro de Italia, Ilnur Zakarin no volverá a ponerse un dorsal hasta la salida de este Tour 2019.

Un Giro donde finalizó décimo en el general y sumando una victoria de etapa en el Lago Serrú. Al igual que decíamos de cara al Giro, antes de la ronda italiana, Zakarin venía de Romandía, Lieja, Cataluña, París-Niza, UAE Tour y Mallorca donde no había conseguido ningún resultado destacable.

Será interesante ver como gestiona las fuerzas en la tercera semana al doblar Giro-Tour y si esa doble participación, al igual que a Landa, le puede dar una fuerza extra.

## Romain Bardet



Al igual que en el caso de Thibaut Pinot, Bardet es otra de las opciones francesas para recuperar el Tour de Francia 34 años después.

Tras la quinta victoria de Bernard Hinault en París, Francia ha visto como, año tras año, eran corredores extranjeros los que se llevaban el gato al agua; muchos años sin poder celebrar una victoria en la mejor carrera del mundo, en la carrera francesa por excelencia.

Como apuntaba L'Équipe en su portada el martes 25 de junio: “Este año o jamás” haciendo referencia a Pinot y Bardet. Las importantes bajas, sobre todo las Froome y Dumoulin a las que venimos haciendo referencia continuamente, además de la montaña y la escasa crono puede hacer que un corredor francés vuelva a reinar en París.



Romain Bardet arrancaba el 2019 en su país con una segunda posición en el Tour du Haut Var. Será uno de los corredores, sin contar a quienes doblan Giro-Tour, que más días de competición acumule hasta llegar al Tour con participaciones en la Clásica de l'Ardeche (4º), Royal Bernard Drome Classic (7º), París-Niza (5º), Milán-San Remo (50º), Volta a Catalunya, (abandonó en la última etapa), París-Camembert (42º), Amstel Gold Race (9º), Flecha Valona (13º), Lieja-Bastoña-Lieja (21º), Critérium del Dauphiné (10º) y la nueva carrera en el Mont Ventoux (2º).

## Vincenzo Nibali



Por último, aunque no esta confirmada la participación de Nibali en el Tour, cabe hacer referencia al único corredor que en 2018 parecía capaz de plantar cara al Sky hasta que fue tirado camino del Alpe d'Huez.

Tras el Giro, donde fue segundo y pudo acusar la gran vigilancia que ejerció sobre Roglic, ha competido en el GP Città di Lugano donde ha sido quinto. Antes del Giro, “El Tiburón” había participado en Lieja-Bastoña-Lieja (8º), Tour de los Alpes (3º), Milán-San Remo (8º), Tirreno-Adriático (15º), Strade Bianche (31º) y UAE Tour (35º).



# Surfear en el descenso tiene premio.

Recordamos como contamos la única victoria española en el Tour de 2016.

**Ion Izagirre consigue la primera victoria de etapa española en este Tour 2016. Un Ion Izagirre que realizó un último descenso magistral dejando atrás a Nibali y Pantano. También primera victoria en esta ronda francesa para el único equipo español, el Movistar Team.**



Nos presentábamos durante toda la jornada. ante la última etapa de En dicha fuga se colamontaña de este Tour ban corredores como de Francia 2016 con Nibali o Kreuziger quien muchas posiciones que se estaba jugando el disputarse en un perfil podio de París. Con la con cuatro puertos. Una subida al Col de Ramaz, jornada en la que, ade De Gent se marchaba más, se añadiría como en solitario pero en el invitada la lluvia duran descenso era atrapado y te prácticamente toda adelantado por Pantano la jornada. Nada más y Alaphilippe. Un dueto darse la salida lanzada, que se quedaba en case comenzaba a formar beza encaminándose al una fuga muy numerosa último puerto de la jornada cual se fue cortando nada con la victoria de

etapa entre ceja y ceja.

En el pelotón se vivió un día parecido al de ayer, con el conjunto Astana tirando durante gran parte del día. Un pelotón que siempre tuvo controlada a la fuga y sobre todo a Kreuziger amenazaba a Bardet y Quintana como acompañantes de Froome en el podio que tendrá lugar mañana en París. Por lo que, la cabeza de carrera no llegó a superar los 7 minutos de ventaja mientras que el hombre del TinkOff no pasaba de los cinco minutos y pico.

Ya con la ascensión a la Col de Joux Plane, últi-



ma del día, llegábamos llevándose consigo a A falta de los últimos al final de etapa con la Pantano. Un terceto de kilómetros en París y carrera dividida en dos, cabeza que se lanzaba a salvo algo extraordinaria pela por la etapa y la un descenso técnico y rio, Froome ganará esta pugna por las posiciones con lluvia que harían a edición del Tour lo que nes de podio. En cuanto mil por hora en busca será la tercera para él. a la victoria de etapa, de la victoria que final- Por otro lado, Bardet y Alaphilippe y Pantano mente y tras un grandioso Quintana acompañaran arrancaban como cabe- simo descenso sería al británico en el podio za de carrera mientras para el español Ion mientras que Purito que entre sus perseguidores saltaba Nibali en podio se refiere, con las finalmente acabará séptimo su último Tour y busca del colombiano y primeras rampas del Valverde finalizara como mejor español acabando sexto. En cuanto del francés. En lo que el último puerto, Mollema al resto de maillots, el italiano trataba de llegar a la cabeza de carrera, Pantano y Alaphilippe se batían en duelo etapa de ayer aunque el blanco a puntos rojos bajo unas condiciones finalmente no lo logra para su compañero que les convierten en ría. Más tarde sería el Majka y el blanco para auténticos héroes. A grande de Purito quien, Adam Yates. falta de algo más de tras realizar un grandisimo Tour, se marchaba tres kilómetros para mo Tour, se marchaba nos trasladaremos a coronar, Nibali alcanzaba del grupo de favoritos París en lo que será un ba la cabeza de carrera en busca de mejorar su autentico paraíso para y dejaba atrás a Pantano y Alaphilippe quienes pagaban el esfuerzo posición en la general. todos los ciclistas. Un realizado kilómetros Finalmente el grupo de perfil totalmente llano para esta última etapa atrás. Más tarde sería los favoritos llegaba sin para esta última etapa del Tour en la que veremos el último sprint en lon Izagirre quien arrancaba en busca de Nibali cortes, excepto la escapada de Purito, tras un descenso sin tomar riesgos. esta edición.

# LOS EQUIPOS



# Todos los días

## Crónica, declaraciones, clasificaciones,

# Todos los días

Crónica, declaraciones, clasificaciones,  
la previa... **en DEMARRAJE.**

## DESDE LAS 22:00

Escúchanos en:

- [radio.acup.es](http://radio.acup.es)
- [facebook.com/ciclismodemarraje](https://facebook.com/ciclismodemarraje)
- Twitter: @demarrajeweb
- YouTube: Radio Demarraje



#TourDemarraje



     [demarrajeweb.com](http://demarrajeweb.com)

