

Guía Giro de Italia 2019

Un giro con tres cronos y “traca final” en la 3º semana.



Análisis de cada etapa (incluidos perfiles) y los favoritos.



Giro d'Italia



ENTREVISTAS:

Alberto Arauz
Heri Frade

Índice:

Giro 2018	3
Recorrido	4
Entrevista: Alberto Arauz	36
Entrevista: Heri Frade	38
Favoritos.....	40
Los equipos	43



Adrián Gil Bregón

Vuelve el ciclismo que más nos enamora, es decir, vuelve el Giro de Italia.

La ronda italiana presentará un recorrido bastante atractivo con una tercera semana donde habrá mucha montaña para mover la

carrera.

Además, las tres cronos individuales, y especialmente la del último día en Verona, serán claves. Dos bajas destacadas: Egan Bernal y Alejandro Valverde. En el caso del primero nos quedamos sin ver a la nueva perla del ciclismo liderando un equipo, en el caso del segundo podrá pro-

vocar el paseo del arcoiris por tierras francesas. Con la baja del colombiano ganan enteros las acciones de gente como Dumoulin, Roglic o Simon Yates. Y nuestra baza es Mikel Landa, el alavés llega recuperado de su caída en Mallorca y estando mejor en las últimas semanas .

FROOME ATACA A 80KM DE META

El británico del Sky se marchaba en solitario a los 80Km de la etapa reina para ganar el Giro 2018 y, con ese ataque en Finestre, entraba en los libros de historia.

La edición número 101 del Giro de Italia nos dejó una etapa para la historia. De esos recuerdos que alguna

vez contaremos a nuestros nietos con cierta sonrisilla, aunque también con cierta pena al recordar el paso del tiempo.

Un 25 de mayo de 2018 se presentaba la etapa reina del Giro. Nadie, en su sano juicio, pensaba lo que ocurriría en la ascensión a la Cima Coppi, la Coll delle Finestre. Y es que, mientras el líder Simon Yates sucumbía ante el gran coloso italiano, su compatriota Chris Froome comenzaba a escribir una página de oro en los libros de historia. Un puerto con “sterrato” que sirvió para hacer polvo a la clasificación general. Mientras Froome se encaminaba al

olimpico del ciclismo, por detrás corredores como Pinot o Dumoulin eran incapaces de llegar al británico. Como decíamos, en esta 19ª jornada Simon Yates se hundió, perdería para siempre un Giro donde, hasta ese momento, estaba asombrando al mundo. Tres victorias de etapa para el corredor del Mitchelton-Scott y pudieron ser cuatro con ese final en el Etna donde llegaba a la meta junto a su compañero Esteban Chaves. Un Giro que también nos dejó la desaparición de Chaves. El colombiano atravesó días difíciles siendo el Giro su última competición en 2018. Por suerte, en este 2019 volvemos a disfrutar de la eterna sonrisa que una tranquila tarde de La Vuelta tan popular hizo un chico colombiano.

Y cuando pensábamos que España se iba sin victorias, llegaría Mikel Nieve para sumar la única victoria española en Cervinia. Gracias a una fuga, y quién

sabe si también tuvo que ver la “maldición de las



Victoria de Mikel Nieve

equipaciones” que un fiel servidor puso en marcha durante la narración.



Por último, cabe destacar el podio de 2018 con Tom Dumoulin y un Miguel Ángel López que, además se llevo el jersey blanco. Froome, además, se llevo el azul y Viviani consiguió cuatro parciales junto a la Maglia Ciclamino.

Podio del Giro de Italia 2018.



Froome camino de Finestre

vez contaremos a nuestros nietos con cierta sonrisilla, aunque también con cierta pena al recordar el paso del tiempo.

Un 25 de mayo de 2018 se presentaba la etapa reina del Giro. Nadie, en su sano juicio, pensaba lo que ocurriría en la ascensión a la Cima Coppi, la Coll delle Finestre. Y es que, mientras el líder Simon Yates sucumbía ante el gran coloso italiano, su compatriota Chris Froome comenzaba a escribir una página de oro en los libros de historia. Un puerto con “sterrato” que sirvió para hacer polvo a la clasificación general. Mientras Froome se encaminaba al

Recorrido

Podemos decir que el recorrido del Giro de Italia 2019 presentará un recorrido con cierta influencia del Tour.

La primera semana será algo más suave donde no habrá grandes

etapas de montaña. Eso sí, tendremos jornadas muy largas con varias superando los 200Km.

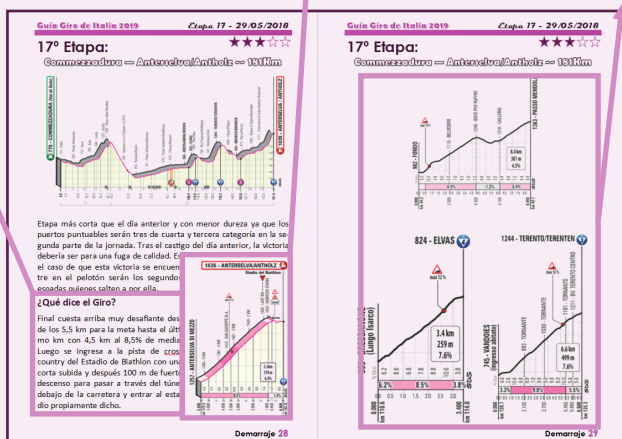
La “traca final” vendrá durante la tercera semana con tan solo un día de transición y donde cualquier día se podrían producir

cambios en la clasificación general. Durante estas etapas de montaña, los escaladores deberán distanciarse, lo máximo posible, a los más fuertes contra el crono en vista de la última etapa en Verona.

Además de la crono final, las dos anteriores también serán claves ya que ambas contienen una ascensión en su recorrido. Quizás, la última sea la más favorable para los contrarrelojistas con un recorrido más plano.

Así cuenta la organización del Giro los últimos kilómetros de la etapa.

Perfil de los puertos más importantes del Giro.



1º Etapa (CRI):



Bologna — Bologna (San Luca) == 8,2Km



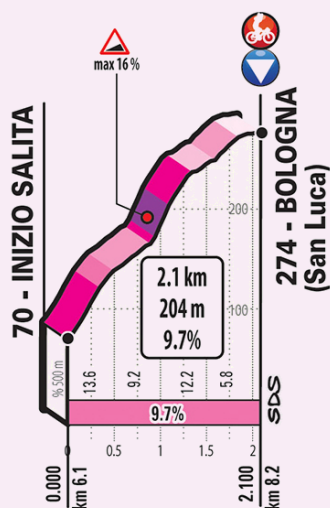
Comienza el Giro de Italia y lo hará con la primera de las tres contrareloj individuales planteadas por la organización.

Los primeros seis kilómetros serán totalmente llanos, pero los últimos dos harán verdaderas diferencias entre los hombres de la general.

Serán 2,1Km de ascensión a San Luca, con una media total del 9,7% y una pendiente máxima del 16%.

¿Qué dice el Giro?

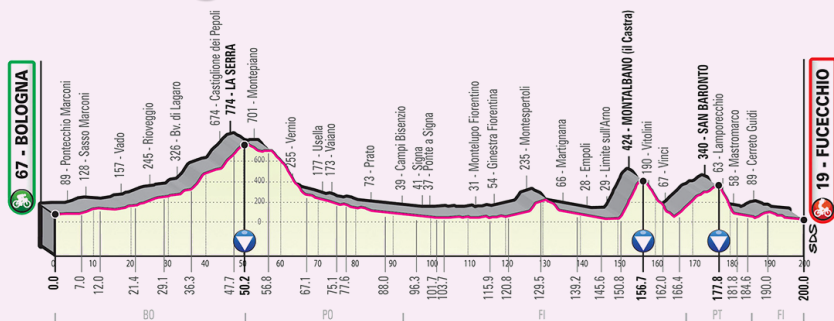
Final muy desafiante. A 2100 m de meta, el camino toma una curva muy estrecha hacia la derecha y comienza el ascenso de San Luca. El ascenso alterna entre rampas severas (hasta un 16%) y tramos cortos en torno al 8-9%. La carretera será estrecha y bordea (pasando a través de arcos anchos) un claustro cuesta arriba hasta el Santuario. Después de la primera pasada debajo del claustro en correspondencia con una curva doble se registra la pendiente máxima.



2º Etapa:



Bologna — Fucecchio -- 200Km

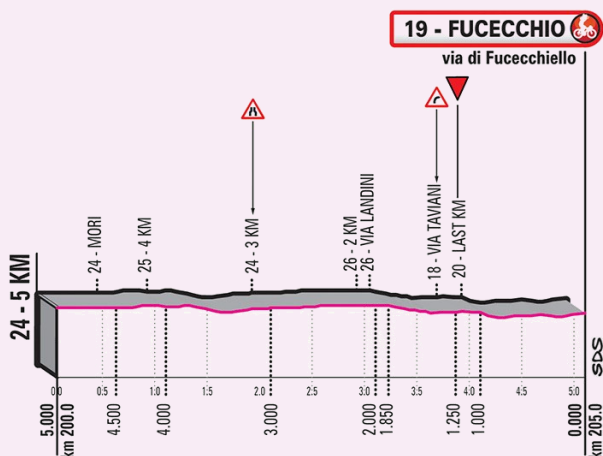


Empezamos con las etapas en línea con 200Km de recorrido para unir las ciudades de Bolonia y Fucecchio. Será día propicio para una emboscada por parte de cualquier caza etapas.

En la primera parte de la jornada se atravesarán los Apeninos. Posteriormente, y antes de llegar a la meta, se deberá ascender dos cotas como Montalbano y San Baronto. Estas dos ascensiones podrían mover la carrera y romper la hegemonía que, a priori, pondrían los equipos de los hombres más veloces.

¿Qué dice el Giro?

Los últimos 4 km urbanos se recorren en carreteras con la primera parte bastante estrecha y con algunos cambios de dirección sensibles. Siguen grandes caminos rectos, intercalados con leves desvíos en las rotondas. Recta final de 900m en ancho de asfalto de 7m.





Etapa 3:

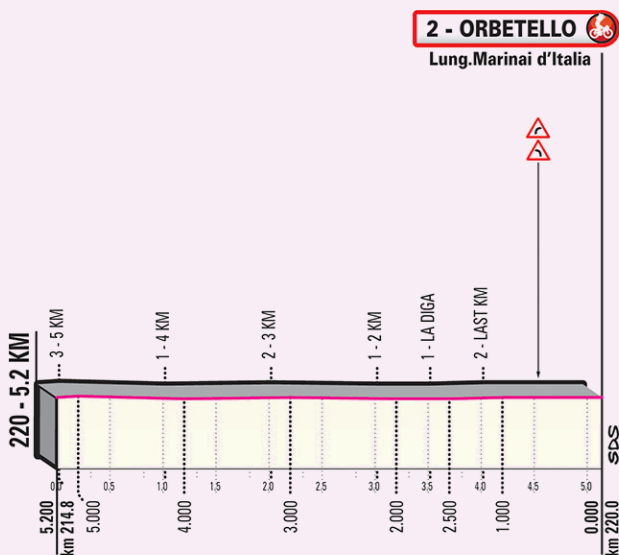
Vinci — Ortebello -- 220Km



Primer día superando los 200Km con un recorrido que no presentará grandes dificultades montañosas, aunque se deberán superar dos cotas -una no puntuable y otra de cuarta categoría- que no revisten mucha dureza. Una jornada donde lo más probable debería ser una llegada masiva.

¿Qué dice el Giro?

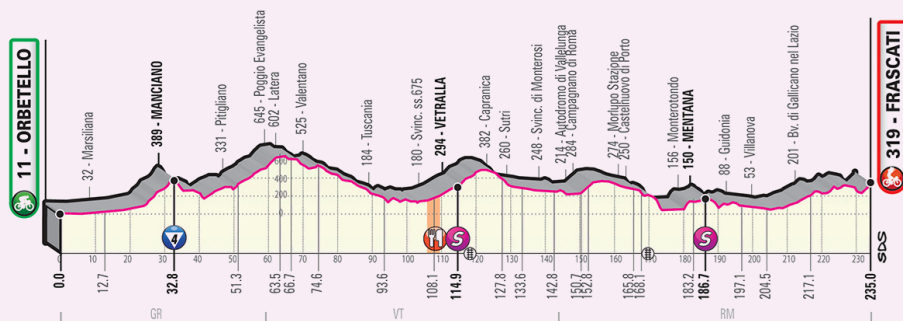
Últimos 15 km caracterizados por amplias carreteras planas sobre un asfalto en buen estado. Último km caracterizado por dos curvas (izquierda-derecha) que conducen a la recta final (pavimento asfáltico, ancho con un ancho de 7,5 m). Última curva a 400 m de meta.



4º Etapa:



Ortobello — Frascati = 235Km



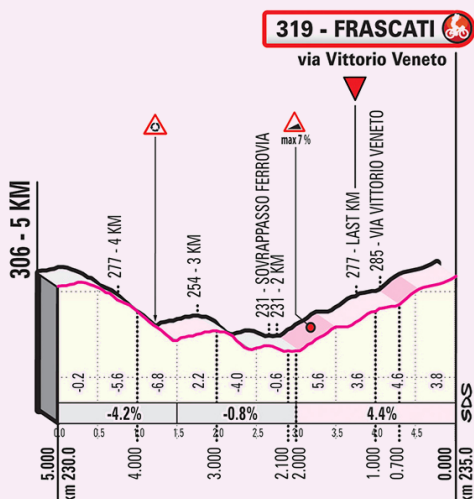
Seguimos superando los 200Km de recorrido y, en esta ocasión, el final estará protagonizado por una pequeña ascensión. El recorrido presentará un puerto de cuarta categoría al poco de arrancar y, posteriormente, la serpiente multicolor conllevará un recorrido ciertamente ondulado. El final, tras 223Km, picará hacia arriba lo que provocará un sprint reducido donde los hombres más veloces se deberían ver superados.

¿Qué dice el Giro?

Últimos 5 km, al principio siempre en descenso con algunas curvas en las rotondas.

Luego, un tramo ondulado que conduce a los últimos 2,5 km siempre hacia arriba y prácticamente urbanos con pendientes alrededor del 4/5% con picos de hasta el 7%.

Último km totalmente cuesta arriba con pendiente de hasta el 4%. Recta final en asfalto de 250m con un ancho de 6.5m.





5º Etapa:

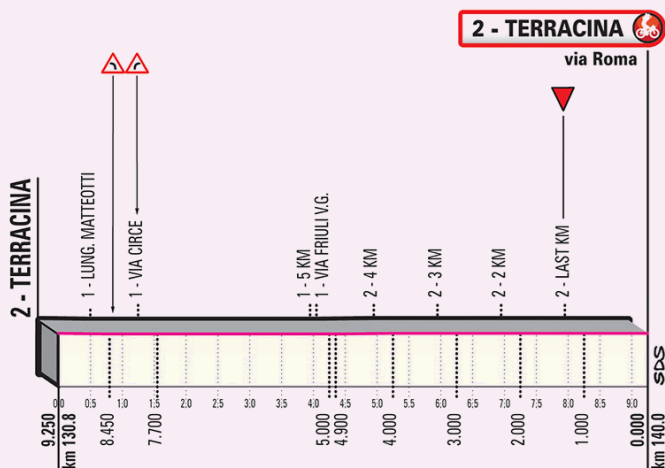
Frascati — Terracina -- 140Km



Después de tres días superando los 200Km, la carrera tomará un ligero descanso con una jornada de 140Km. Las únicas dificultades montañosas estarán tanto al inicio de la etapa como hacía la mitad con una ascensión de cuarta categoría. Será más que previsible un final al sprint.

¿Qué dice el Giro?

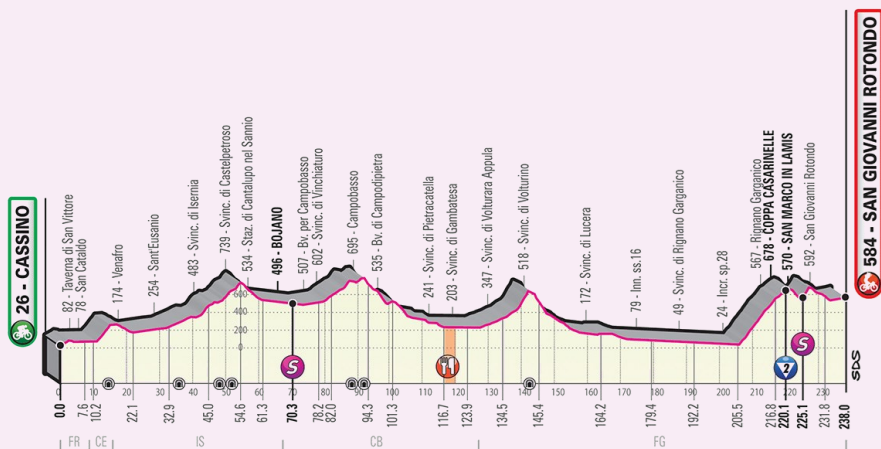
Circuito final de 9,2Km. Circuito urbano básicamente en carreteras anchas y casi siempre rectas. Habrá 3 curvas consecutivas entre -8 y -7 km de meta. Final de etapa perfectamente recto, 1500 m de longitud sobre asfalto (7,5 m de ancho).





6º Etapa:

Cassino — San Giovanni Rotondo == 238Km

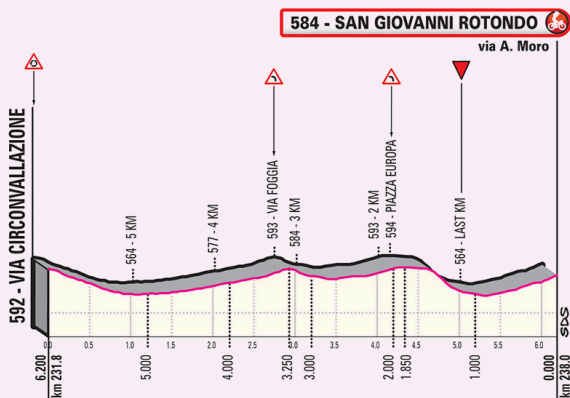


Volvemos a las largas distancias con 238Km. Sigue avanzando la primera semana del Giro de Italia donde los sprinters deberían aprovechar, pero en esta etapa no será así. El final podría abrir, gracias a ese puerto de segunda categoría en los kilómetros finales, las primeras diferencias. Ahora, los kilómetros desde que se corone Coppa Casarinelle hasta la meta podrían minimizar las diferencias.

¿Qué dice el Giro?

Final ondulado y movido. Se extiende hasta -6 km de meta. Luego se desciende a -3 para regresar a través de la ciudad y enfrentar el último descenso corto desde -2 hasta el último kilómetro.

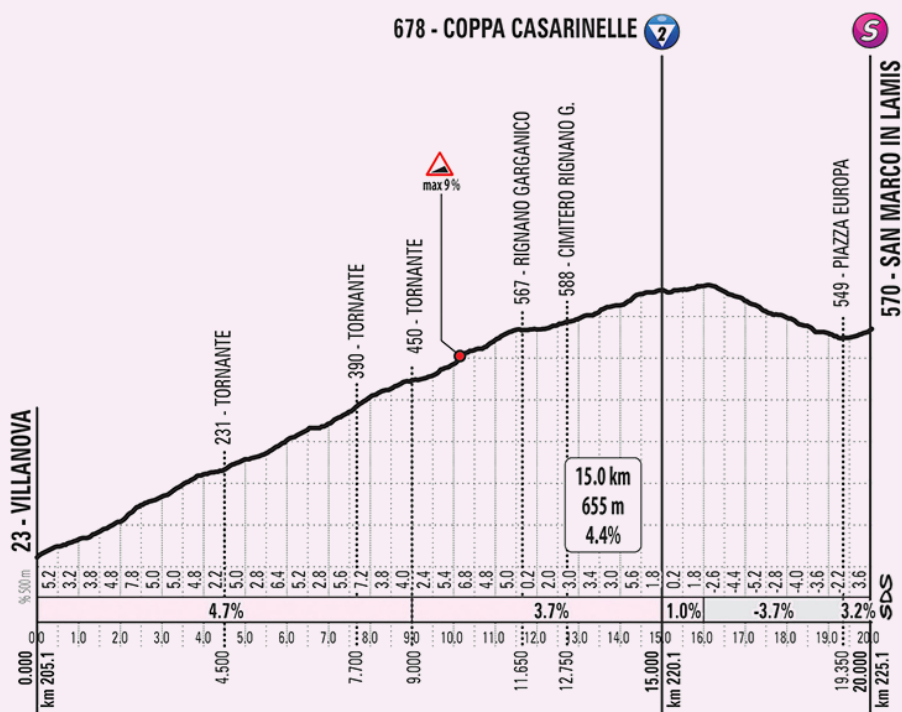
Recta final de 1200m cuesta arriba 2-3% en asfalto (7.5m de ancho).





6° Etapa:

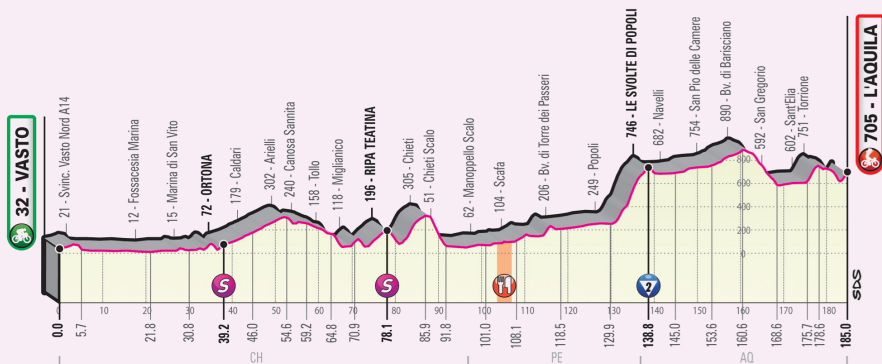
Cassino — San Giovanni Rotondo == 238Km





7º Etapa:

Vasto — L'Aquila — 185Km

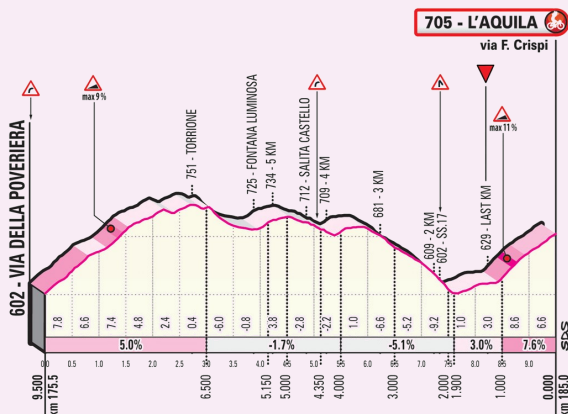


Se va cerrando la primera semana del Giro 2019 y para la séptima jornada tendremos 185Km con un puerto de segunda categoría lejos de la meta como para que haga daño a los hombres de la general. Tampoco será un día propicio para el sprint, pues la meta “pica” hacia arriba y nos dejará la victoria de un ciclista con calidad y potencia.

¿Qué dice el Giro?

A 9 km de meta se enfrenta el ascenso de Via della Polveriera con pendientes del 5-6% y picos del 9%. Descenso en la ciudad hacia el Castillo y el paso articulado por la ciudad hasta el último descenso que termina con un giro a la derecha a 2 km de la línea de meta.

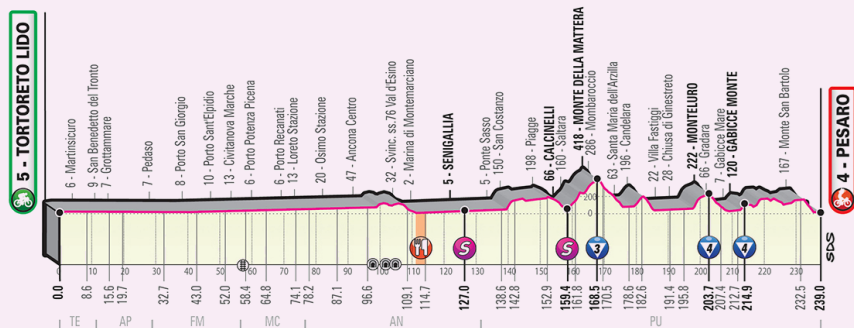
El último km tiene una pendiente del 7%, con un pico del 11%. La línea de llegada mide 450 m (ancho 7 m) y se eleva al 7%.



8º Etapa:



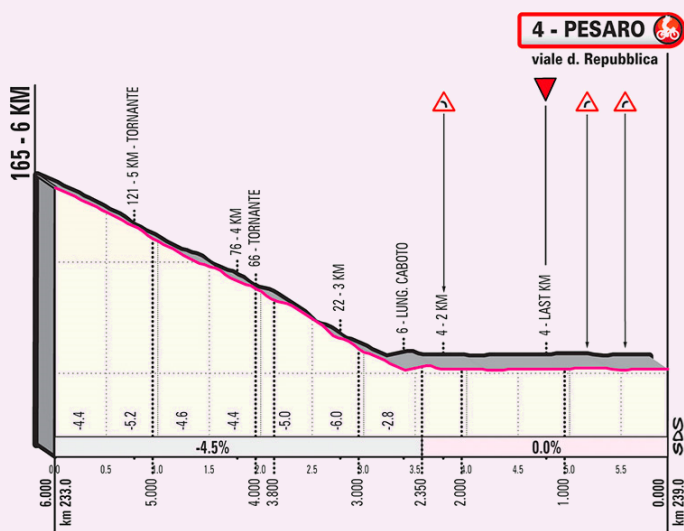
Tortoreto Lido — Pesaro = 239Km



239Km prácticamente llanos. Eso sí, para “engañar” la vista del espectador habrá dos cotas de cuarta categoría precedidas por una de tercera en la segunda mitad de la etapa. Salvo sorpresa propiciada tanto por una fuga rebelde como por un pelotón pasivo, disfrutaremos de una gran volata en la línea de meta.

¿Qué dice el Giro?

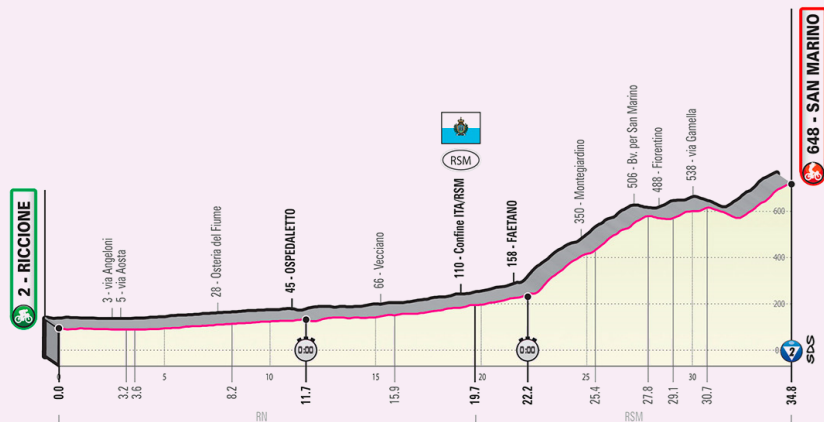
Llegada al final del descenso muy técnico que caracteriza los últimos 7 km. A los 3 km de meta, se ingresa al área urbana donde se llega a la meta en carreteras anchas y rectas. Recta final sobre asfalto de 250m de ancho 7m.



9º Etapa (CRI):



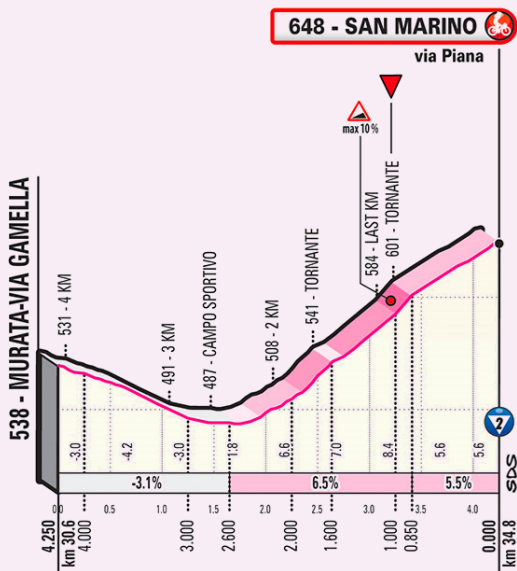
Riccione — San Marino == 35Km



Cerramos la primera semana de Giro con la segunda lucha contra el crono de esta edición. Un recorrido de 34,8Km que seguro abre diferencias entre los hombres de la general. Ahora, la última parte del recorrido será en ascenso lo que acrecentará las diferencias que se marquen.

¿Qué dice el Giro?

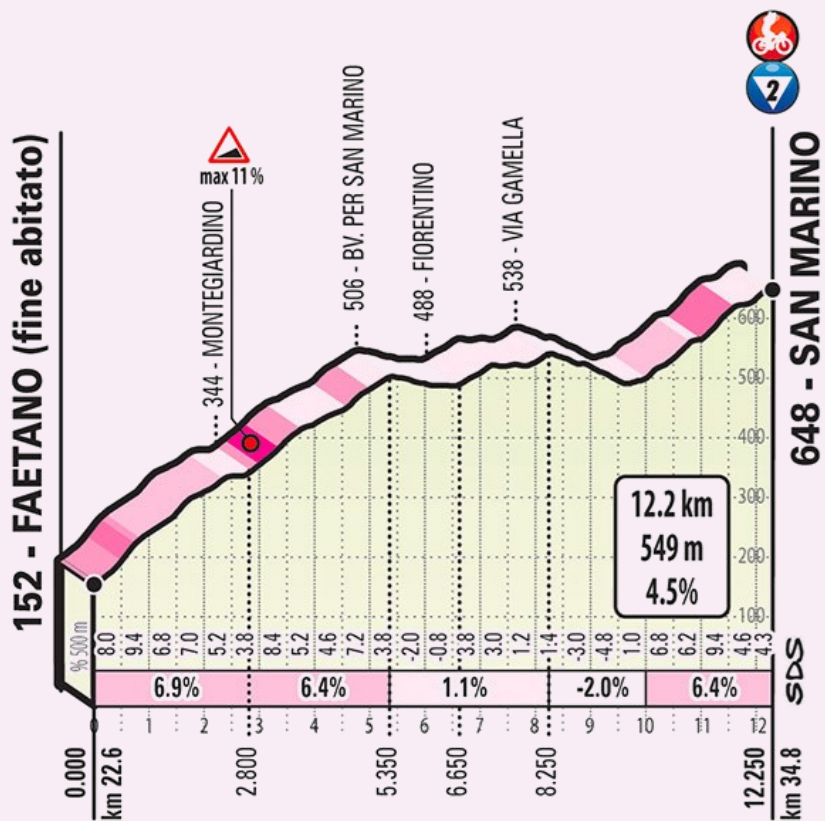
Últimos 2,5 km cuesta arriba (después de un breve descenso). Se tocan pendientes hasta el 10% para tramos muy cortos. Última recta de 300 m en asfalto con una línea de meta de 5 m de ancho (últimos 50 m en descenso muy ligero).



9º Etapa (CRI):

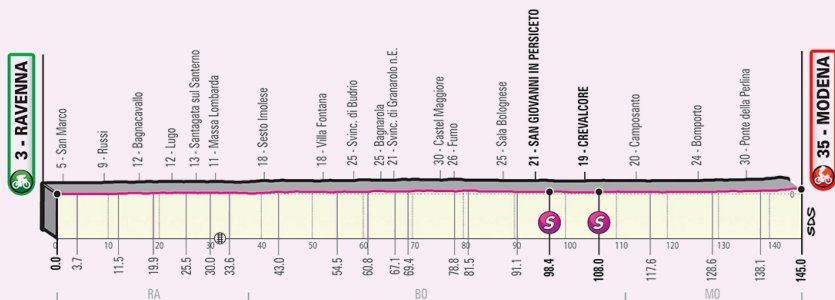


Riccione — San Marino == 35Km



10º Etapa:

Ravenna — Modena = 145Km

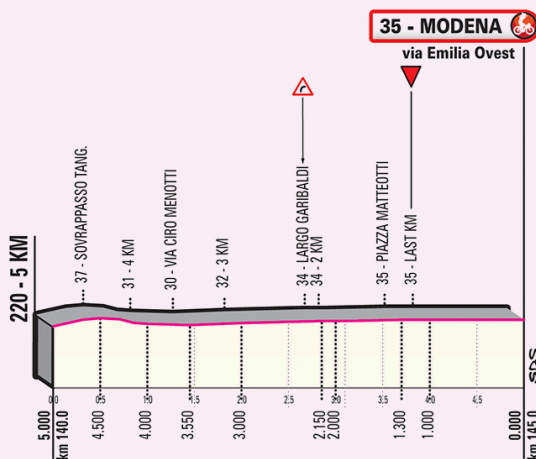


Para recuperar el tono tras el día de descanso la organización ha planteado un recorrido totalmente llano de 145Km y cuyo final será, sin lugar a duda, un sprint masivo.

¿Qué dice el Giro?

Últimos kilómetros en su mayoría rectos en carreteras anchas y con una sola curva a 2200 m de meta. Cabe destacar un tramo de 450m de pavé (pórfido) desde 1500 metros hasta casi el último kilómetro.

Recta final de 1500m sobre asfalto y 8m de ancho.



11º Etapa:

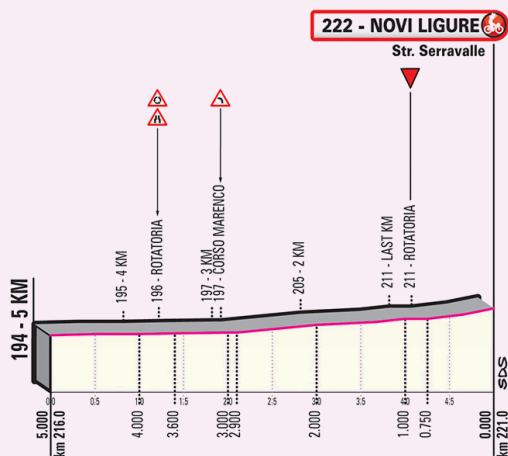
Carpi — Novi Ligure == 221Km



Sigue avanzando el mes de mayo y, a su vez, lo hace el Giro de Italia. Otro día con un recorrido totalmente llano, pero, en esta ocasión, serán 221Km los que se deberán esperar para ver esa llegada masiva.

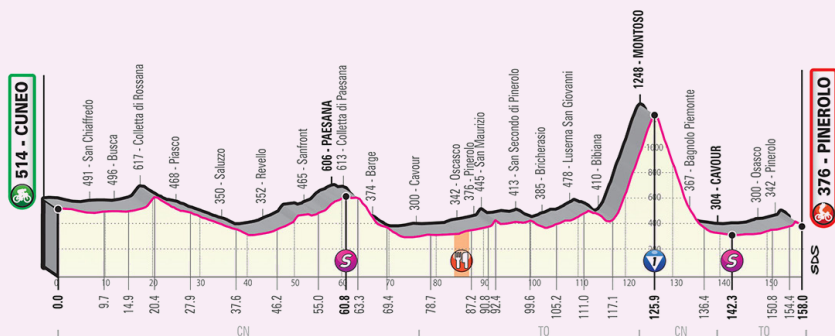
¿Qué dice el Giro?

Los últimos 3 kilómetros son prácticamente rectos, intercalados con algunas rotondas que se cubrirán casi sin desviaciones. Última curva a 3000 m de meta. Recta final de 2800 m en asfalto de 7,5 m de ancho.



12º Etapa:

Cuneo — Pinerolo = 158Km

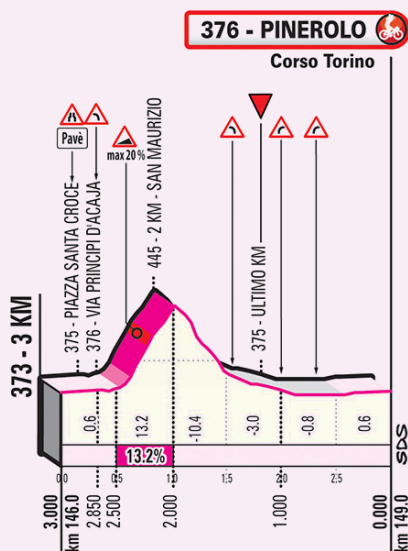


Comienza a asomar la montaña en este Giro 2019. Será una jornada corta (158Km) y sin diferencias en la general. Eso sí, el puerto de primera categoría a menos de 30Km para la meta dejará algún sprinter fuera de la lucha por una victoria donde se podría empezar a fraguar gracias a ataques en dicha ascensión.

¿Qué dice el Giro?

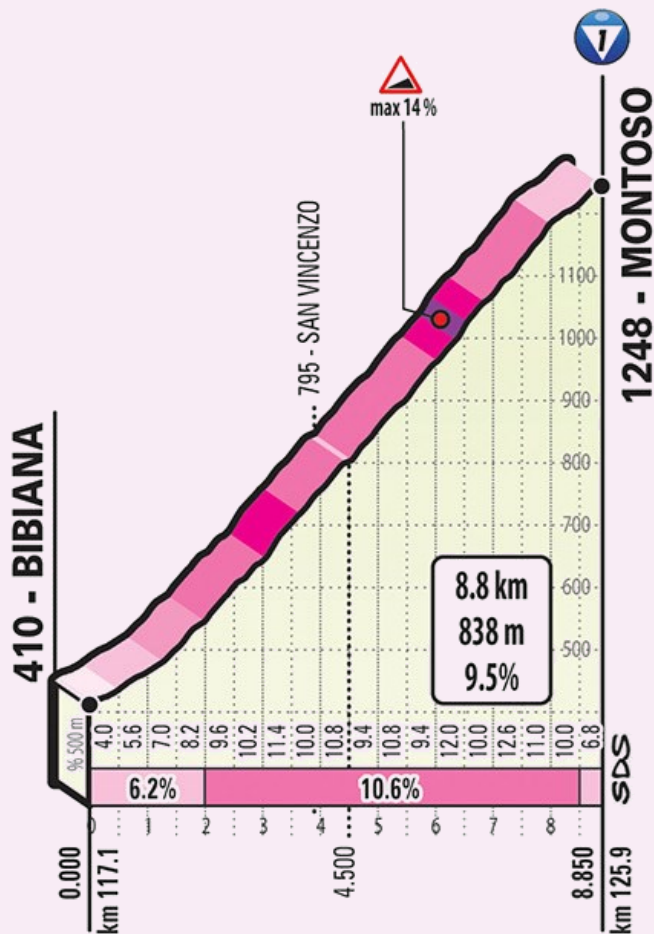
A 2500 m de meta, se gira a la izquierda (curva estrecha) y se coge Via Principi d'Acaja (450 m al 14% con picos del 20%, en carreteras pavimentadas y estrechas).

Luego un pronunciado y muy exigente descenso hasta el pueblo de Pinerolo. Los últimos 1500 m llanos con algunas curvas y una corta sección pavimentada. La llegada es al final de una recta de 8 m de ancho y 350 m de largo en una carretera asfaltada.



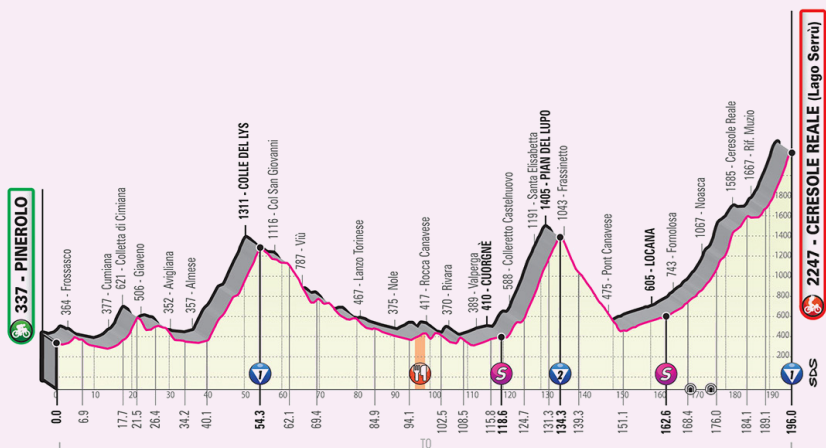
12º Etapa:

Cuneo — Pinerolo = 158Km



13º Etapa:

Pinerolo — Ceresole Reale = 196Km

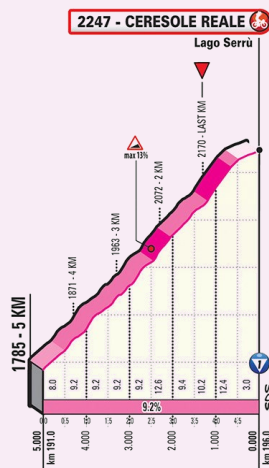


Primer final en alto del Giro de Italia 2019 tras 196Km. La etapa arrancará con un puerto de primera en el kilómetro 50 y con otra ascensión de segunda superados los 130Km. La ascensión final será propicia para que los escaladores recuperen perdido en la general.

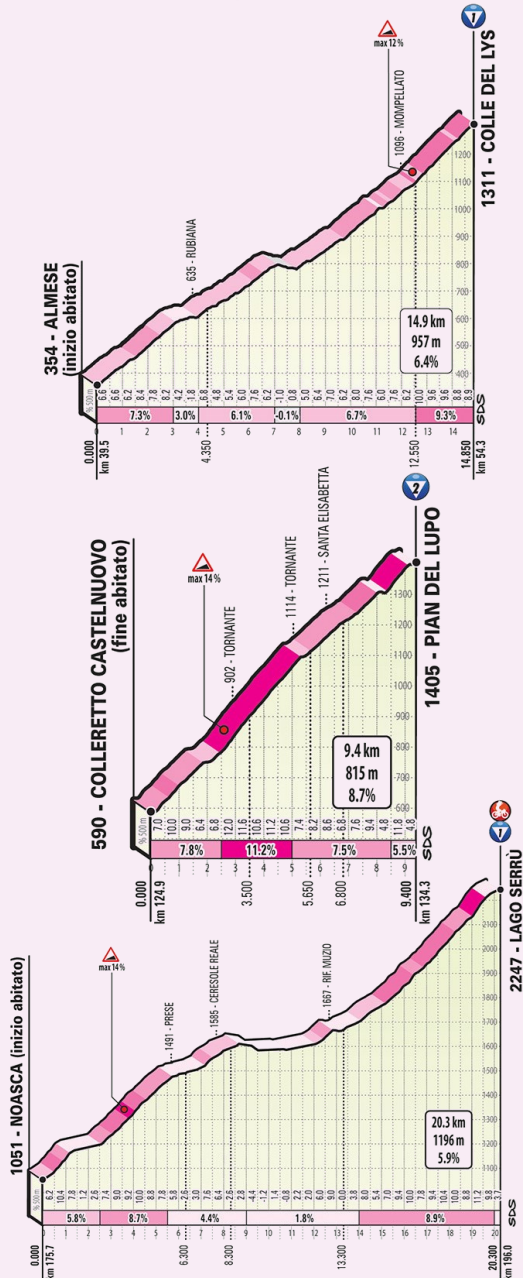
Será un puerto que se puede dividir en tres tramos. El primero de ellos comienza con cierta dureza y con una rampa máxima del 14%. Tras los primeros seis kilómetros llegará un pequeño descanso antes de afrontar los últimos cinco kilómetros de los 20 que componen la ascensión. Estos últimos 5Km será el terreno ideal para ataques en busca de la general.

¿Qué dice el Giro?

Después del lago Ceresole, la carretera se eleva de nuevo alrededor del 9% con un camino estrecho y, a través de numerosas curvas, llega al Lago Serrù, donde se sitúa la llegada a una altitud de 2247 m.

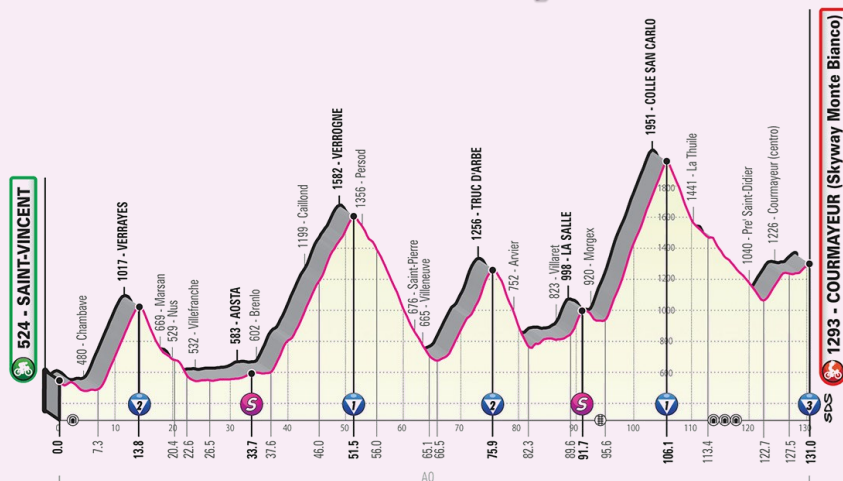


13° Etapa: Pinerolo — Ceresole Reale = 196Km



14º Etapa:

Saint-Vicent — Courmayeur == 131Km

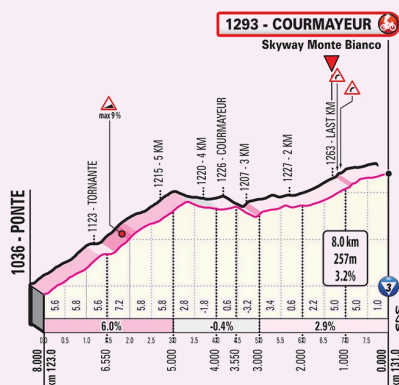


La decimocuarta entrega será una jornada corta y explosiva. 131Km y hasta cinco ascensiones. Nada más arrancar, la serpiente multicolor deberá superar un puerto de segunda categoría. Tras un ligero terreno llano se encadenarán dos puertos de primera categoría con otro segunda entre medias. Eso sí, el final será hacía arriba, pero con un puerto de tercera.

Hablamos de una etapa perfecta para atacar desde lejos ya que ese final de 3º categoría no presentaría mucha dureza para hacer grandes diferencias.

¿Qué dice el Giro?

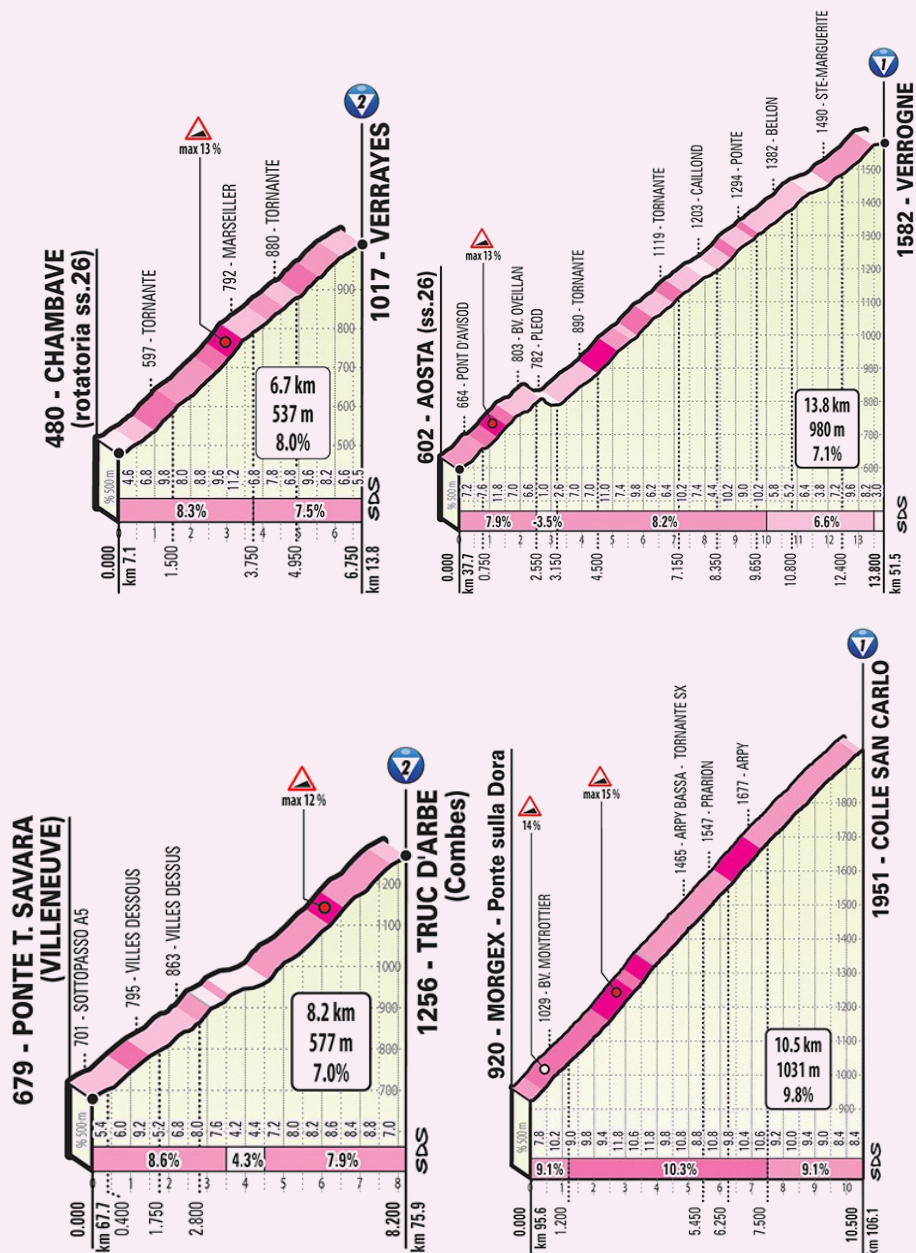
Los últimos 8 km cuesta arriba con los primeros 3 alrededor del 6%, seguidos por los siguientes 5 km entre el 2 y el 3% hasta el final. Además, cabe señalar una curva doble estrecha a la derecha que conduce a la recta del último km.



14° Etapa:



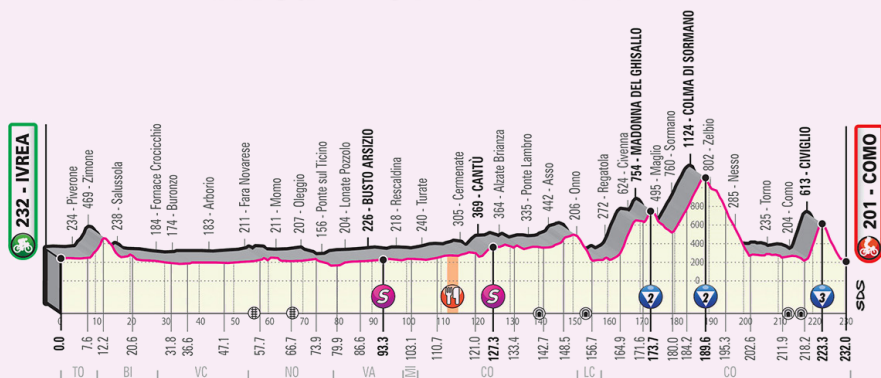
Saint-Vicent — Courmayeur -- 131Km



15° Etapa:



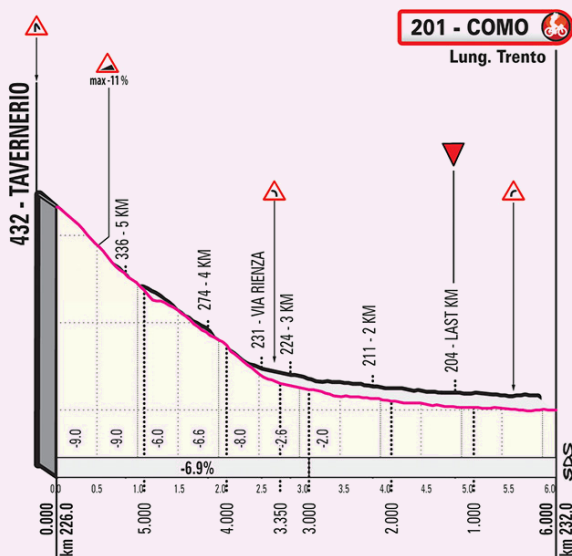
Ivrea — Como = 232Km



Para los periodistas sería una jornada de transición de no ser por los 232Km. La primera parte de la etapa será prácticamente llana, pero hacia el final se encadenan dos puertos de segunda y otro más de tercera. Este último puerto podría ser el juez para la victoria ya que tan solo quedará un largo descenso de 10Km.

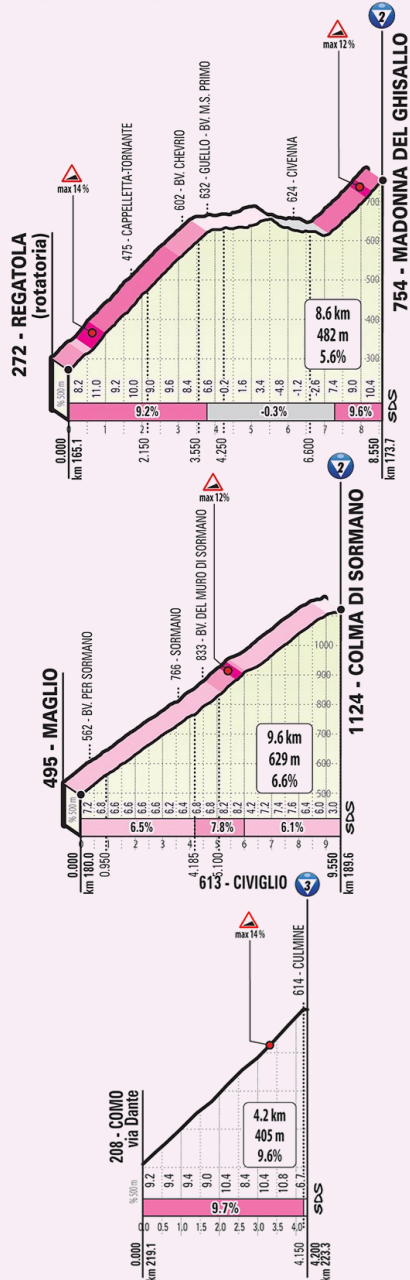
¿Qué dice el Giro?

Los últimos 3 km que comienzan dentro del área urbana de Como, siguen amplias avenidas hasta el último kilómetro que lleva directamente al Lago di Como. Última curva a 300m de meta. Recta final sobre asfalto, carretera 6 m de ancho.



15º Etapa:

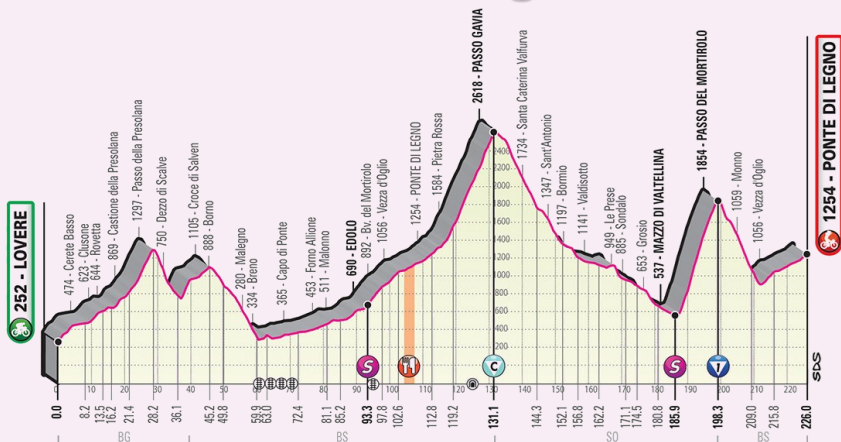
Ivrea — Como == 232Km



16° Etapa:



Lovere — Ponte di Legno -- 226Km



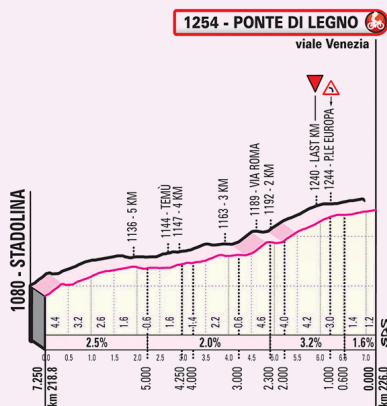
Apunten el 28 de mayo como uno de los días grandes del ciclismo. Tras el día de descanso cualquiera puede perder sus opciones de victoria en la general con un recorrido de 226Km.

La etapa comenzará con un par de ascensiones no puntuables y que darán paso a la Cima Coppi del Giro 2019. Se trata del Passo Gavia con un total de 60-65 Km donde el ascenso será continuo.

Posteriormente, y tras un largo descenso, se deberá subir Mortirolo para realizar el descenso en busca de la meta. En esta jornada puede pasar cualquier cosa y debería ser un día para que los escaladores abran diferencias con los expertos contra el crono.

¿Qué dice el Giro?

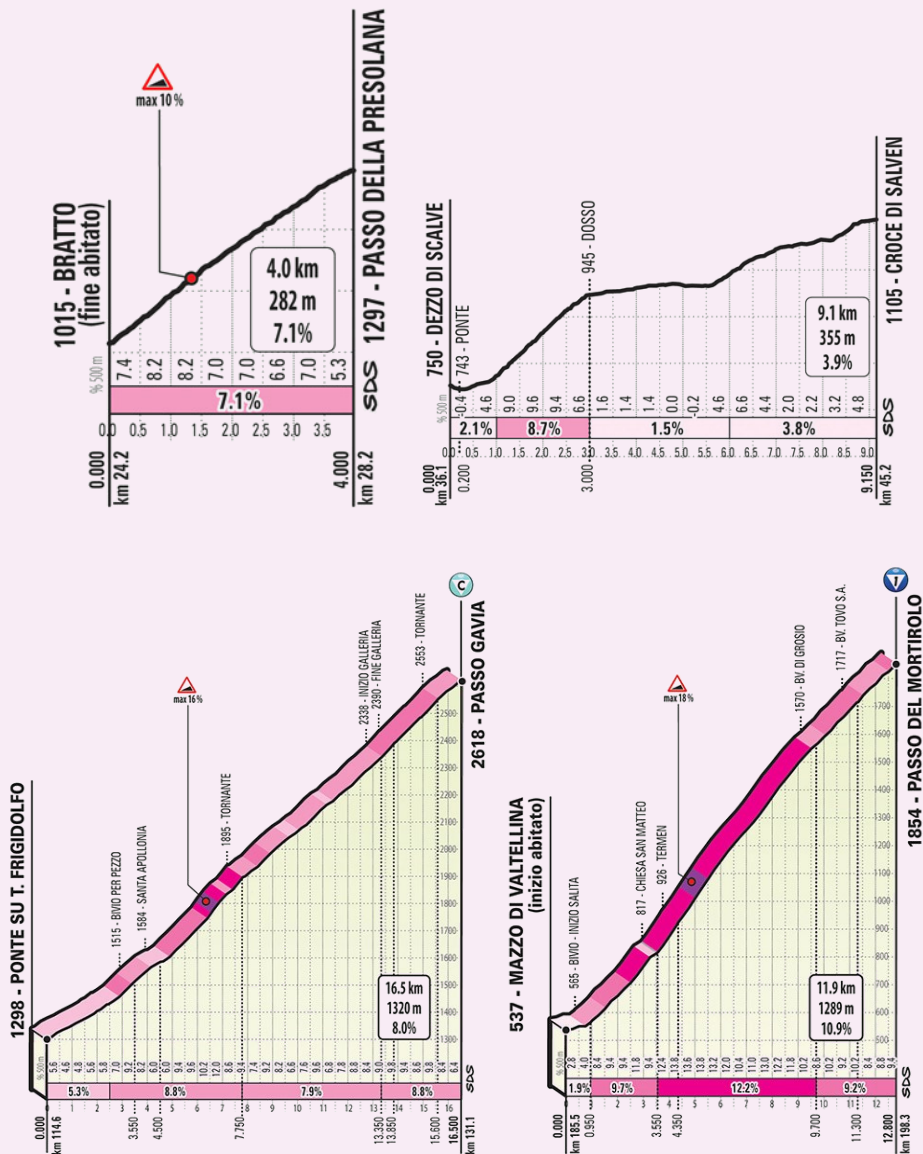
Últimos kilómetros en el municipio de Ponte di Legno con varias curvas en ángulo recto y con un camino estrecho que conduce a las avenidas del final.



16° Etapa:

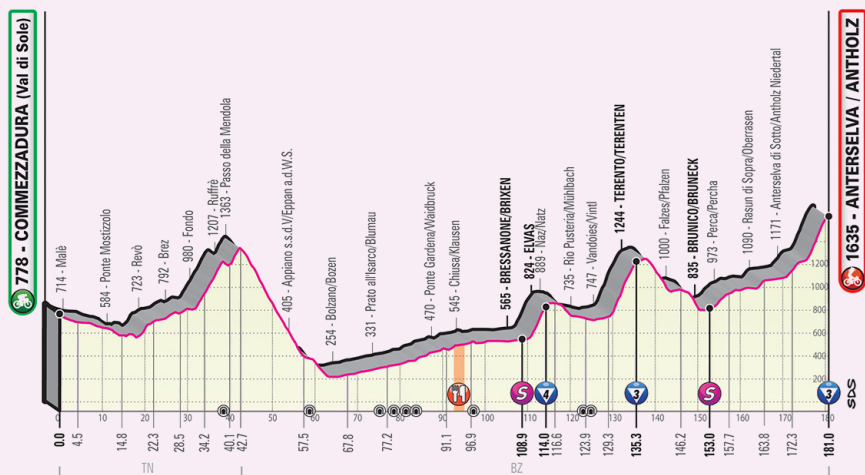


Lovere — Ponte di Legno -- 226Km



17º Etapa:

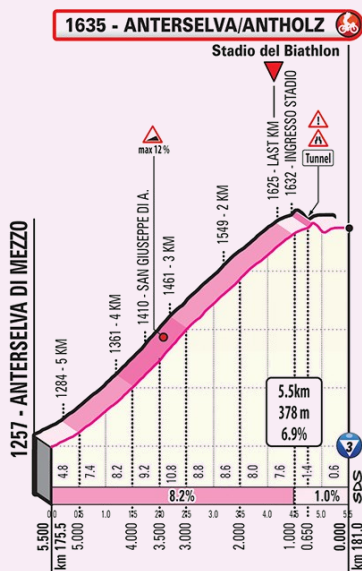
Commezzadura — Anterselva/Antholz == 181Km



Etapa más corta que el día anterior y con menor dureza ya que los puertos puntuables serán tres de cuarta y tercera categoría en la segunda parte de la jornada. Tras el castigo del día anterior, la victoria debería ser para una fuga de calidad. En el caso de que esta victoria se encuentre en el pelotón serán los segundos espadas quienes salten a por ella.

¿Qué dice el Giro?

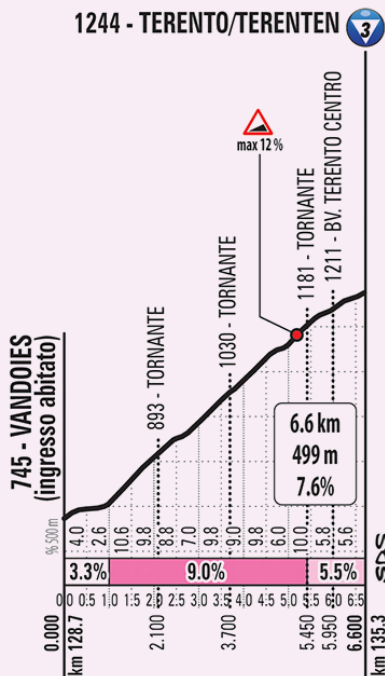
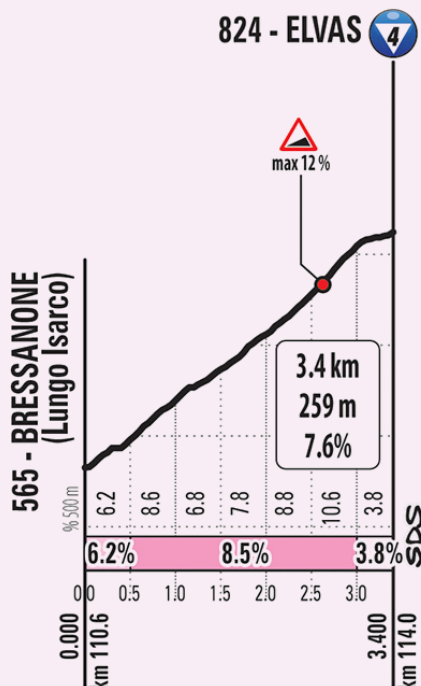
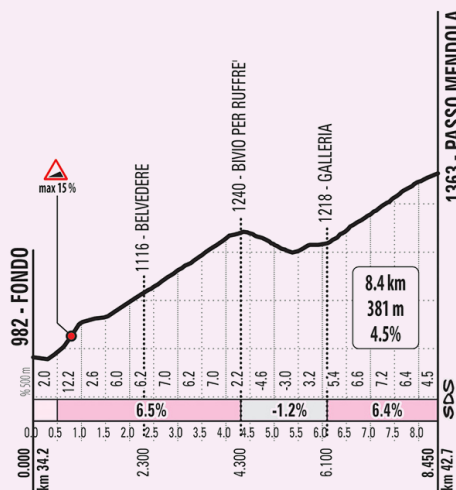
Final cuesta arriba muy desafiante desde los 5,5 km para la meta hasta el último km con 4,5 km al 8,5% de media. Luego se ingresa a la pista de cross country del Estadio de Biathlon con una corta subida y después 100 m de fuerte descenso para pasar a través del túnel debajo de la carretera y entrar al estadio propiamente dicho.



17º Etapa:



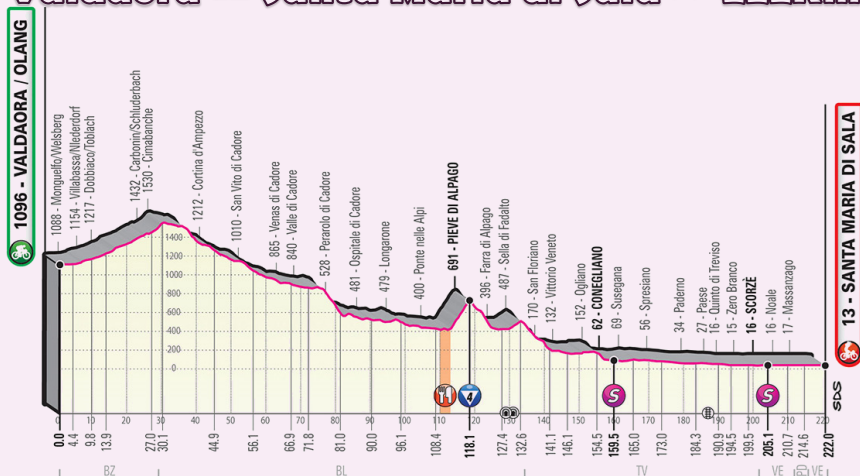
Commezzadura — Anterselva/Antholz — 181Km



18° Etapa:



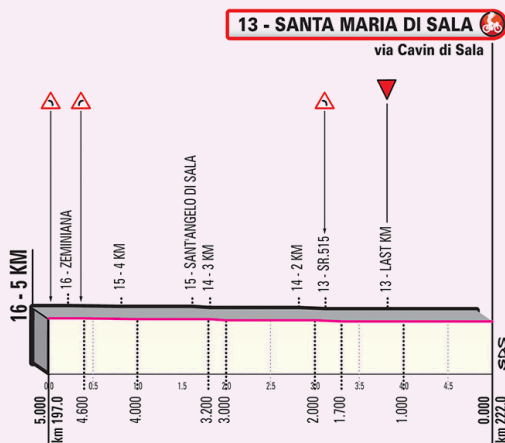
Valdaora — Santa Maria di Sala = 222Km



Día donde tampoco tendremos pelea entre los hombres de la general. Recorrido con más de 200Km, pero sin demasiada dureza. Por lo tanto, día para aquellos sprinters que han superado la montaña.

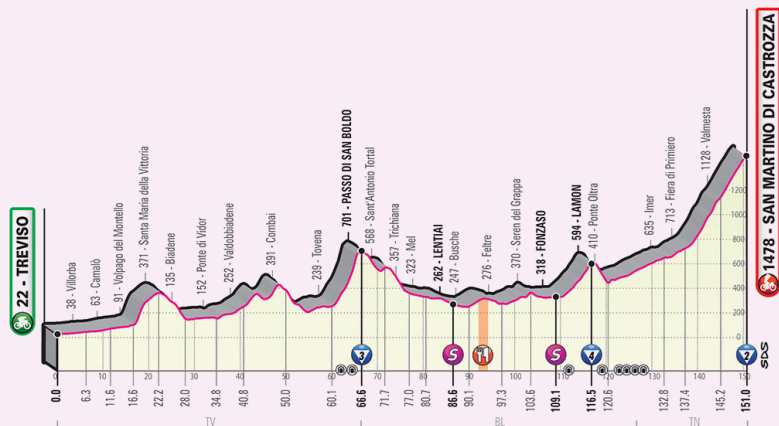
¿Qué dice el Giro?

Los últimos 10 km, todos planos, con algunas curvas en ángulo recto en caminos anchos y bien pavimentados. Recta final en asfalto de 2000 m y 7,5 m de ancho.



19ª Etapa:

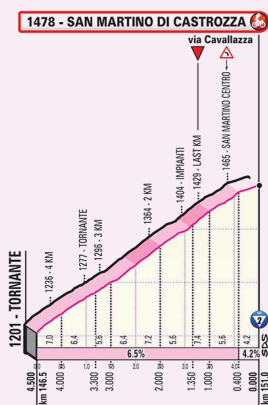
Treviso — San Martino di Castrozza = 151Km



Vamos con la general, eso debieron pensar los organizadores del Giro. Etapa número 19 con 151Km y cuyo final en San Martino di Castrozza podría abrir alguna diferencia entre los hombres de la general. Será un puerto de segunda categoría y sin pendientes muy duras, pero donde la velocidad que impongan los protagonistas puede incrementar la dureza. En resumen, un final donde se puede decir aquello de no mata la bala sino la fuerza que lleve.

¿Qué dice el Giro?

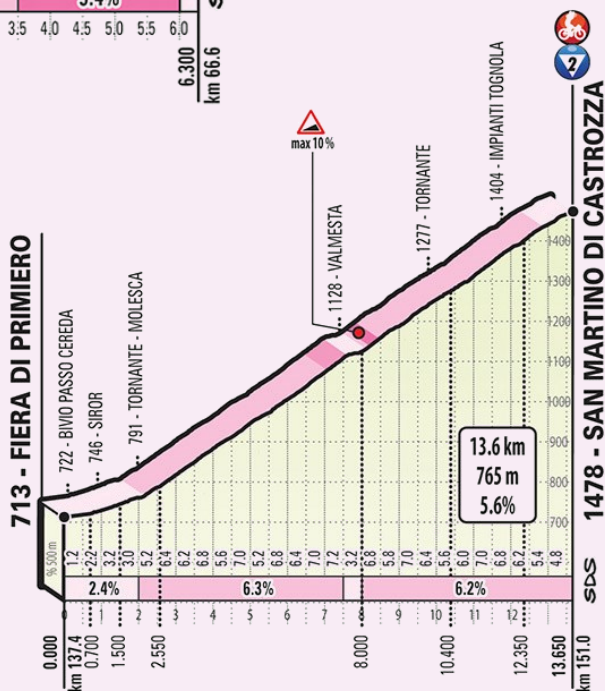
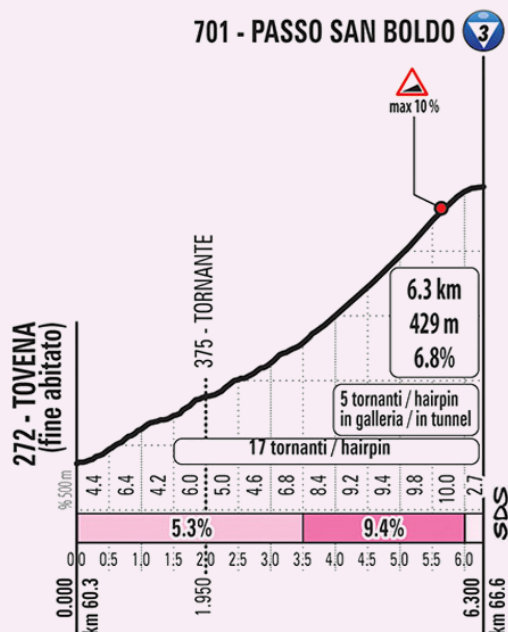
Después de la bifurcación Passo Rolle-Passo Cereda, se supera la ciudad de Siror donde, con dos curvas cerradas, comienza el ascenso real. El camino se remonta a San Martino di Castrozza con una serie de pequeñas curvas que siguen la ladera de la montaña intercaladas en dos ocasiones por curvas cerradas. La pendiente es siempre constante en torno al 5%, con tramos muy cortos en torno al 10%. El último km se desarrolla en la ciudad de San Martino di Castrozza.



19º Etapa:

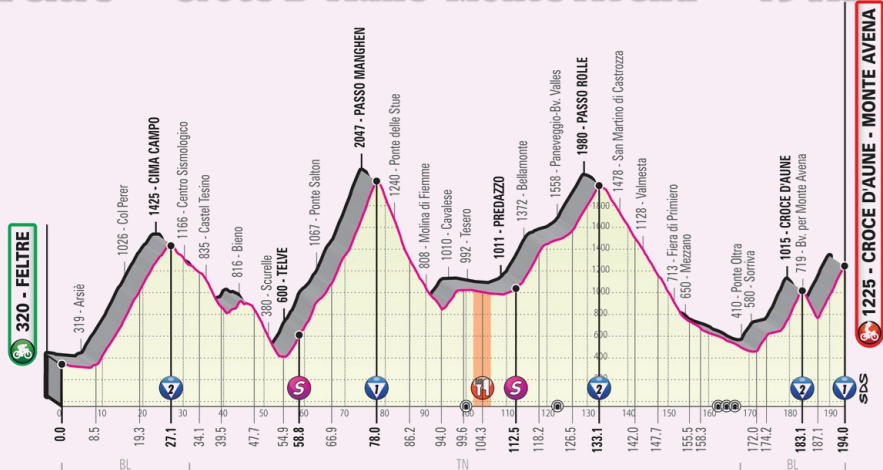


Treviso — San Martino di Castrozza = 151Km



20° Etapa:

Feltre — Croce D'Aune-Monte Avena == 194Km



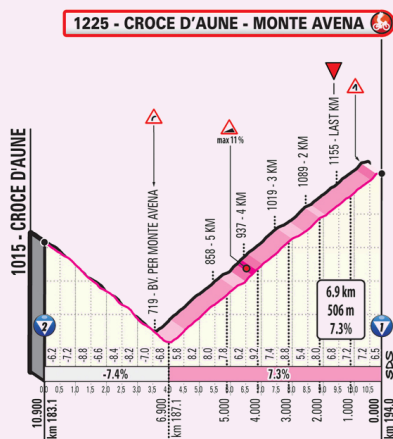
Cerramos el ciclo de etapas en línea con la última oportunidad para los escaladores. El primer puerto se corona en el kilómetro 27, a continuación, se encadena un alto de primera y otro más de segunda.

Por último, y para completar los 194Km, se encadenan un segunda y un primera que será final de etapa. El puerto de segunda no presenta grandes pendientes, pero será un terreno para incrementar el ritmo y terminar de agotar las fuerzas del rival.

La última ascensión del Giro de Italia 2019 contará con 11Km. La primera parte de la subida será bastante suave, pero la parte final presentará pendientes bastantes más duras con una media del 8% en 4Km y máximas del 16%. Ahora, si lo que necesitas es tiempo se debe atacar antes, ya sea en el inicio de esta cima o en el puerto de segunda categoría.

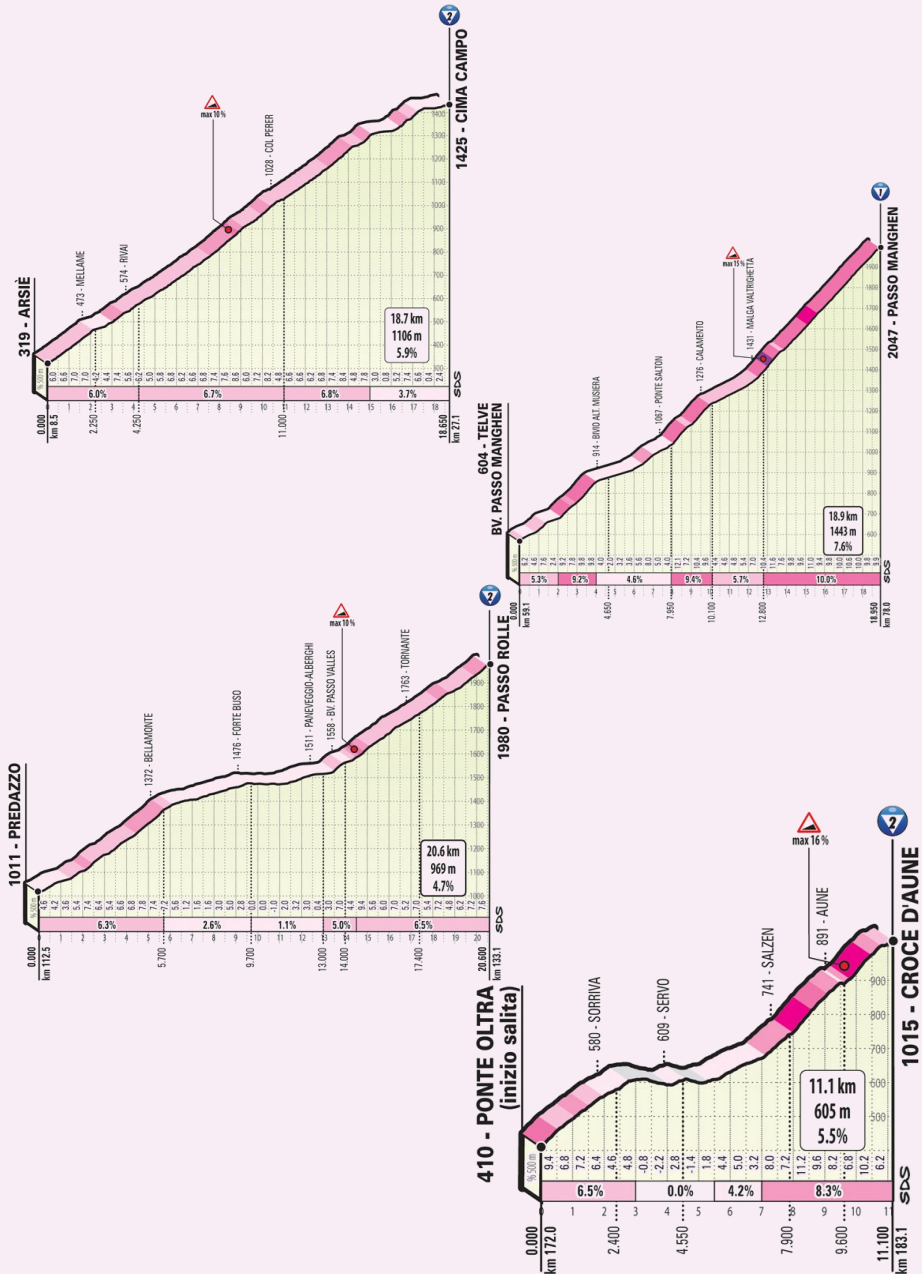
¿Qué dice el Giro?

Los últimos 7 km con una pendiente del 7,4% y un máximo de alrededor del 10%. La carretera sube por largas curvas cerradas hasta 150m de meta, donde gira bruscamente hacia la izquierda.



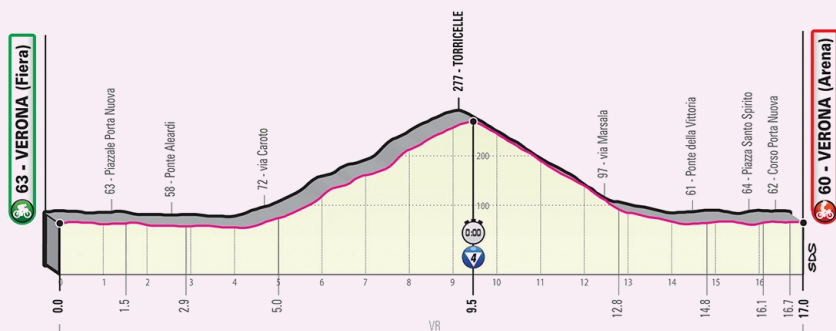
20° Etapa:

Feltre — Croce D'Aune-Monte Avena — 194Km



21º Etapa:

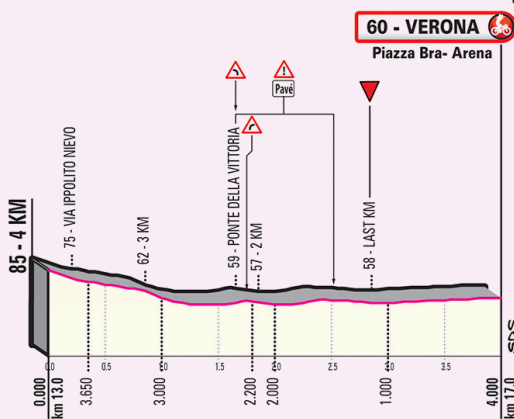
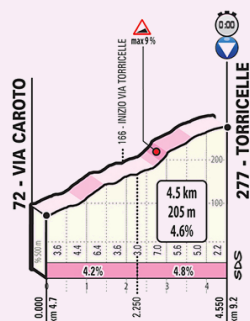
Verona — Verona -- 17Km



Para terminar el Giro de Italia 2019 volveremos a tener la lucha por la general abierta hasta el final. Lucha contra el crono individual con salida y llegada en Verona tras recorres 17Km. Las diferencias más claras se deberían provocar en esa ascensión de cuarta categoría.

¿Qué dice el Giro?

Últimos kilómetros por calles urbanas anchas y rectas. Cronometraje final en Piazza Bra antes de entrar en la Arena. Recta final de 150m, 6,5m de ancho sobre asfalto.



Director de COPEdaleando — Cadena COPE

ALBERTO ARAUZ

“Es la carrera más bonita”

Comenzamos hablando con Alberto Arauz, director de COPEdaleando, el programa del ciclismo de la Cadena COPE. Hablaremos sobre el recorrido y le pediremos que nos haga una predicción.

Adrián GB: En líneas generales, ¿qué te sugiere el



recorrido?

Alberto Arauz: Para mí es la carrera más bonita. Es la más dura, con la montaña más exigente, tiene un ambiente espectacular... En esta edición hay un poquito más de crono lo que le convierte en una carrera para hombres como Dumoulin. Ahora, el Giro es el Giro, en el Giro llueve, hay nieve, hace

viento... Es precioso, me encanta el recorrido y como viven los italianos el deporte.

AGB: Entre la participación española tenemos a Mikel Landa que ha hecho buenos resultados, pero por mala suerte aún no ha conseguido ningún triunfo importante, ¿qué crees que podrá ofrecer?

AA: Creo que es otro ciclista al que le pesa un poco llevar los galones de líder. También creo que ha teni-

conseguido dar lo que se espera de ti, no todo puede ser mala suerte.

Landa me gusta mucho al ser muy valiente, corre por sensaciones y no se lo piensa mucho a la hora de atacar, pero es verdad que debemos exigirle un pasito más. Creo que este Giro de Italia es una prueba de fuego, lo va a tener complicadísimo, pero es en la carrera en la que mejor se ha comportado históricamente y puede luchar por ganar.

AGB: Otra ausencia importante es la de Wilco Kelderman, ¿Cuánto crees que le afectara a Dumoulin está baja?

“Cuando tienes 29 años y no has conseguido dar lo que se espera de ti, no todo puede ser mala suerte”.

do mala suerte en su carrera, por ejemplo, el año que gana dos etapas en el Giro y se cayó junto a Poels, iba fenomenal y tenía unas piernas impresionantes. Pero, cuando tienes 29 años y no has

“El pobre Dumoulin todo lo que ha conseguido en su carrera no ha sido por la ayuda del equipo”.

AA: Bastante. El pobre Dumoulin todo lo que ha conseguido en su carrera no ha sido por la ayuda del equipo, ha tenido que comérselo y guisárselo él solo. Tiene muchísimo talento, es una bestia contra el crono y creo que sin Kelderman baja muchos enteros ya que no tiene un gregario a la altura que merece.

AGB: A priori, Tom Dumoulin doblará Giro – Tour, ¿le afectará en sus

“Este Tour es más para escaladores que el Giro”.

aspiraciones a ganar el Tour?

AA: El año pasado ya lo hizo y le dio para entrar en el podio en las dos grandes. Este Tour es más para escaladores que el Giro y por ello creo que ha centrado su primer objetivo en Italia. Tiene mucha clase, es buenísimo, pero siempre creo que le falta un puntito para estar con los mejores.

AGB: Por último, hablemos del Giro 2018. Una carrera para la historia

con el ataque de Chris

“Me alegre un montón por él, se lo merece ya que había sido un Giro que había ido a la contra”.

Froome desde muy lejos. ¿Te sorprendió?

AA: Muchísimo. Además, estamos acostumbrados al Froome de Francia con el tren de Sky y por eso me gustó tanto esa versión de Froome agresiva y valiente.

Me alegre un montón por él, se lo merece ya que había sido un Giro que había ido a la contra desde el principio con la caída de Israel, luego parecía no estar en forma y, a tres días de acabar, termina sacando una etapa increí-

ble con una victoria que recordaremos toda la vida. **Además, le hemos pedido a Alberto Arauz una tabla con los corredores más favoritos en orden de mayor a menor favorito (5 estrellas máximo favorito).**

- 5 estrellas: Egan Bernal (finalmente, y después de realizar la entrevista, el colombiano no acudirá a la ronda italiana tras una caída donde sufrió rotura de clavícula).
- 4 estrellas: Tom Dumoulin, Mikel Landa, Simon Yates y Primoz Roglic.
- 3 estrellas: Vincenzo Nibali.



Narrador de Tour y Vuelta — Cadena COPE

HERI FRADE

“Por clase soy un enamorado de Landa”

También hemos aprovechado el viaje a Madrid para charlar con Heri Frade, hombre del ciclismo en la Cadena COPE y, a buen seguro, les suena su voz ya hablamos de quién pone la emoción en Tour y Vuelta para la Cadena COPE.

Además de preguntarle por el Giro, hemos querido analizar la actualidad del ciclismo.



Adrián GB: Comenzamos hablando del inicio de 2019, ¿qué te ha llamado más la atención?

Heri Frade: Quizás Alaphi-

“Alaphilippe y su canibalismo, es lo que más me ha llamado la atención”.

lippe y su canibalismo, es lo que más me ha llamado la atención. Las ha ganado de todos los colores. En los albores de su carrera, cuando empezó a despuntar y debutó en el Tour de Francia yo le llamaba el desparramador de gas. Se

le notaba a la legua que tenía mucha clase, pero no tenía cabeza para domarla.

AGB: Vaya generación nos viene.

HF: Tiene una pinta extraordinaria. Vienen con más cara que espalda que es algo importante. Lo que tienen que hacer es primero muy bien la “a”, luego la “e”, tienen que coger el

“Lo que tienen que hacer es primero muy bien la “a”, luego la “e”, tienen que coger el cuaderno de rubio”.

cuaderno de rubio y luego ya juntar letras. Tienen muchísima calidad y luego a ver a que rompen.

AGB: Hablamos de Egan Bernal, ¿será el primer colombiano en ganar el Tour?

HF: El año pasado demostró que puede ser un potencial ganador. Es verdad que se defiende muy bien en el plano y contra el crono no es ningún “membrillo”. Ahora, correr el Tour como gregario no es lo mismo que hacerlo como líder.

AGB: Valverde conquistó 14 victorias en 2018, con 38 años y después de una caída donde se destrozó

la rodilla, ¿qué le pusieron en esa rodilla?

HF: Pues no le han puesto nada. Lo que él le ha puesto son muchas agallas. Además de su inmensa calidad, Alejandro Valverde nació para andar en bicicleta, nació para ser ciclista profesional. No solo tiene ese don, además trabaja y necesita la bicicleta para ser feliz.

AGB: Valverde, con un

“Alejandro Valverde nació para andar en bicicleta”.

total de 123 victorias repartidas por todos los sitios, o Miguel Induráin con cinco tours y otras tantas victorias. ¿Quién es el mejor de la historia?

HF: Creo que el mejor ciclista de la historia es Miguel Induráin y no está reñido con decir que Valverde es el ciclista español más completo de todos los tiempos.

AGBAGB: Al igual que hicimos con Alberto Arauz, hemos pedido a Heri Frade que nos ordene a los favoritos:

- 5 estrellas: Simon Yates, Tom Dumoulin, Egan Bernal (al igual que co-

“Por clase soy un enamorado de Mikel Landa”.

mentábamos con Alberto Arauz, finalmente no acudirá al Giro por una rotura de clavícula), Miguel Ángel López y Primoz Roglic.

Un poco por recuerdo de la temporada pasada y por como han empezado está. Por clase soy un enamorado de Mikel Landa, pero le he puesto tres estrellas ya que creo que va muy a contrapié. Eso sí. En algún momento tiene que volver.

- 4 estrellas: Richard Carapaz, Vincenzo Nibali e

gran inicio de temporada. Quizás el gran año de consagración de Ion era cuando se cayó en el Tour en la crono inaugural de Düsseldorf. Ese pudo ser su año.

- 3 estrellas: Ilnur Zakarin, Michael Woods y Mikel Landa.

Zakarin es otro ciclista de clase de los que se espera que cualquier día explote y siempre hay que tenerles en cuenta, Woods es un ciclista que en finales como los del Giro de Italia también se maneja muy bien y Landa por lo que comentaba y esperando que estas tres estrellas se queden cortas.

- 2 estrellas: Tony Gallopin.

Es un ciclista que según le venga el golpe de pedal y según se encuentre en momento y hora para las competiciones. La Vuelta del año pasado llegó bastante lejos con opciones de conseguir un puesto importante y ahí le vamos a poner.



Ion Izaguirre.

Los hermanos Izaguirre me parece que están haciendo un



¿QUIÉN SE LLEVARÁ EL ROSA?

Analizamos de donde vienen y cuales son las características de los favoritos.

Team Ineos



Tras la baja de Egan Bernal queda abierta la participación del nuevo Ineos, ex-Sky. Será el único caso donde anali-

zaremos a un equipo al completo.

En su ocho, el conjunto británico presentará jóvenes corredores como Tao, Narváez o Pavel Sivakov. Además, tres hombres que serán de mucha ayuda como Knees, Henao y Puccio.

Quedamos a la espera de quién será el líder del Ineos que, a buen seguro, entrará entre los grandes favoritos a la victoria final.

Mikel Landa



Quizás la mayor esperanza del ciclismo español para el Giro 2019.

Para el propio Landa será una prueba de fuego y aún más con la baja de Valverde ya que será

el líder único. En el horizonte estará el Tour de Francia y un buen resultado en Italia le daría mucha confianza. La temporada arrancó bastante mal con la caída en Mallorca, pero en las últimas semanas ha ido a más.

Cuarto y séptimo en las generales de

Coppi y País Vasco, respectivamente, dejaban alguna duda sobre su estado de forma. Eso sí, la séptima posición en Lieja-Bastogne-Lieja y la buena actuación en Asturias han cargado cierto optimismo en la afición española.

Ion Izaguirre



Empresa complicada la de Ion con un Miguel Ángel López como líder del equipo, pero hablamos de la otra baza española.

En principio, el líder es López, pero cualquier síntoma de flaqueza del colombiano lo aprovechará el pequeño de los Izaguirre quién ha empezado la temporada de una manera sensacional.

Victorias en las generales de Valencia y País Vasco. Además, acumula otra victoria en la última etapa de París Niza y segundo en la general de Andalucía.

Miguel Ángel López



Con la baja de su compatriota Bernal sus acciones ganan enteros.

Tercero en 2018, durante esta edición del Giro tendrá un aliado

en la alta montaña que siempre presenta la corsa rosa. En su contra estarán las tres cronos individuales, aunque en las dos primeras debería defenderse bastante bien ya que habrá una ascensión en cada una de ellas. Además, durante la crono del campeonato de Colombia fue segundo.

En 2019 ha conseguido victorias en la general del Tour de Colombia y Volta a Catalunya. Por último, también cabe destacar la segunda posición en la ascensión al Col de Turini, en París-Niza.

Vincenzo Nibali



Veremos como sigue transcurriendo el paso de los años por el cuerpo de "El Tiburón". Con los rumores de su posible traspaso al Trek-Segafredo, Nibali se presenta a un Giro donde la intención es conseguir una victoria que, de confirmar el traspaso, le podría asegurar una mejor ficha.

Discreto inicio de temporada para Vincenzo Nibali compitiendo en el UAE Tour (35º), Strade Bianche (31º) y Tirreno-Adriático (15º). Eso sí, durante las últimas semanas ha empezado a coger el tono con un octavo en Milán-San Remo, tercero en la general del Tour de los Alpes y octavo en Lieja-Bastoña-Lieja.

Discreto inicio de temporada para Vincenzo Nibali compitiendo en el UAE Tour (35º), Strade Bianche (31º) y Tirreno-Adriático (15º). Eso sí, durante las últimas semanas ha empezado a coger el tono con un octavo en Milán-San Remo, tercero en la general del Tour de los Alpes y octavo en Lieja-Bastoña-Lieja.

Rafal Majka



El polaco siempre debe entrar en las opciones a ganar cualquier carrera, aunque no será de los principales favoritos.

En las últimas carreras, el corredor del Bora se

ha dejado ver entre las posiciones delanteras en las generales de Tour de los Alpes (6º) y Volta a Catalunya (7º). También ha competido en Tirreno-Adriático, GP Industria y Artesanía, Strade Bianche y los cuatro trofeos de Mallorca.

Simon Yates



A punto estuvo de ganar en 2018 y, con una vuelta en el bolsillo, se presenta en el Giro siendo uno de los grandes favoritos.

Para preparar la ronda italiana ha competido en Vuelta a Andalucía (41º y 1º en montaña), París-Niza (25º) y Volta a Catalunya (13º).

Discreto inicio de temporada, pero seguro que habrá aprendido mucho del Giro pasado.

Primoz Roglic



Otro de los principales favoritos a la victoria final. Un corredor que hacía arriba no es cojo y con tres CRI a su favor.

Para preparar el Giro no se puede ser mas eficaz, tres victorias en tres carreras llevandose la general de Romandia, Tirreno y UAE Tour.

El esloveno ha demostrado un gran estado de forma en este inicio de 2019 y, en 2018, ya ha demostrado que lo puede hacer muy bien en una carrera de tres semanas con una cuarta posición en el Tour de Francia.

Bauke Mollema



Siempre hay que apuntar Mollema como candidato a llevarse la victoria, aunque no de esos corredores que parten desde la zona delantera de la parrilla.

Dos terceros puestos en Mallorca, un cuarto en la Etoile de Bessèges, 12º en Amstel y sexto en Flecha Valona son sus resultados más destacables del inicio de temporada.

Ilnur Zakarin



El ruso tuvo una gran oportunidad en el Giro de 2016, pero una desafortunada caída lastro sus opciones. En 2019 tratará de resarcirse y, para ello, viene de competir en Romandía, Lieja, Cataluña, París-Niza, UAE

Tour y Mallorca. Eso sí, en ninguna de ellas ha conseguido posiciones destacables.

Richard Carapaz

El año pasado ya realizó una carrera



muy buena y, si fallaría Landa, el ecuatoriano tendrá una bala en la recamará para pelear por posiciones importantes.

Su resultado más destacable llega en Asturias (1º) después de pasar por Italia, Colombia y Argentina.

Tom Dumoulin



Por último, vamos con el holandés Tom Dumoulin.

El del Sunweb doblará, por segundo año consecutivo, Giro de Italia y Tour de Francia. Será

una apuesta arriesgada de cara a ganar el Tour de Francia, pero no lo será tanto si lo que quiere es conseguir su segundo Giro.

Con tres etapas contra el crono de manera individual “Dumo” tiene terreno para conseguir una ventaja más o menos cómoda en la lucha por la maglia rossa. Ahora, viendo la cantidad de escaladores que se presenten en este Giro, seguro que al bueno de Tom le aprietan las tuercas en la montaña, donde notará la ausencia de Wilco Kelderman.

Tom Dumoulin es uno de los favoritos que menos días de competición acumula en 2019 con participaciones en el UAE Tour (6º), Tirreno-Adriático (4º), Milán-San Remo y Lieja-Bastogne-Lieja.

LOS EQUIPOS



Escúchanos en:

radio.acup.es

Facebook.com/ciclismodemarraje

Twitter: @Demarrajeweb

YouTube: Radio Demarraje

iVoox: Radio Demarraje

**Lunes y viernes
desde las 17h**

Síguenos en:

Twitter: @demarrajeweb

Facebook: Demarraje Web

Instagram: Demarraje web

YouTube: Radio Demarraje

Todo el ciclismo, con la mejor grupeta, en:

demarrajeweb.com